



加美こっこ教室(産後)

ご出産おめでとうございます。赤ちゃんとの暮らしはいかがでしょうか？

加美こっこ教室は赤ちゃんとの接し方、母乳のこと、ママの身体のケアについて、助産師さんに相談できるチャンスです。ぜひ、赤ちゃん・パパ・ママそろって参加してみませんか？

教室の内容について

- ♪ お家で気軽にできるベビーマッサージ
- ♪ 産後のママのボディケア
- ♪ 産後の食事のポイント
- ♪ パパに知ってほしい産後のこと
- ♪ 赤ちゃんのお兄ちゃん・お姉ちゃんとの関わり方 など



少人数でゆったりと参加できる教室です。



開催日程

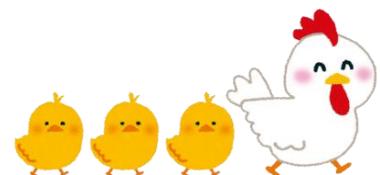
対象		*出産後2~3か月頃がベストです	
令和8年	4月 24日(金)		10月 30日(金)
	5月 29日(金)		11月 27日(金)
	6月 26日(金)		12月 18日(金)
	7月 31日(金)	令和9年	1月 29日(金)
	8月 28日(金)		2月 26日(金)
	9月 25日(金)		3月 19日(金)

- ◆ 時間 : 10:00~11:30
- ◆ 場所 : 中新田福祉センター 集会室
- ◆ 講師 : ははこっこ助産院 加藤 道子 助産師
- ◆ 料金 : 無料
- ◆ 持ち物 : 母子手帳・バスタオル

※予約制になります

参加された方の声

- 悩みを共有でき、わかりやすいお話しで、とてもリフレッシュできました。
- 同じくらいの月齢の赤ちゃんに会えてよかったです。
- お母さん方と交流できて体験談も聞くことができてよかったです。



<予約・問い合わせ>

こども家庭センター 電話 87-8020