

鳴瀬小学校の献立紹介



7月2日の献立

- ・ごはん
- ・トマト入りマーボー豆腐
- ・小松菜のいそ和え
- ・玉ねぎのみそ汁
- ・牛乳

給食の定番「マーボー豆腐」にトマトを入れアレンジしました。トマトを入れることで、酸味をプラスして塩分控えめでも味を感じやすくなります。

トマトが苦手な児童もいましたが、きれいに完食してくれました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～