

和風ハンバーグ



4月24日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・和風ハンバーグ
- ・かみ加美切干大根のサラダ
- ・かぶのコンソメスープ
- ・オレンジ

野菜たっぷりの減塩メニューとして「ベジプラス塩エコ給食」を取り入れました。ごぼうやひじき、大豆を加えたみそ味の和風ハンバーグは、「ソースがなくてもおいしい！」と子供たちは喜んで食べていました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～