

中新田中学校の献立紹



11月 5日の献立

- ・セルフフルーツサンド
- ・牛乳
- ・ミートオムレツ
- ・カレーポトフ

旬の野菜をコトコト煮込んだ、カレー味のスープ。野菜の甘味がでてさらにおいしくなりました。具沢山なので野菜もしっかり食べていました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～