

鳴峰中学校の献立紹介



11月18日（火）の献立

- ・ごはん
- ・アジのねぎみそ焼き
- ・ほうれん草と卵と
ベーコンのマヨ炒め
- ・えのきと油揚げのみそ汁
- ・オレンジ

生徒が考えたメニューを、給食で再現して提供しました。

白こしょうを黒こしょうに変えると、ピリっと辛く大人向けの味に仕上がります。ぜひお試しください！



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～