

# 賀美石小学校の献立紹介



12月1日の献立

- ・マーボー丼  
(麦ごはん)
- ・やみつきブロッコリー
- ・春雨スープ
- ・牛乳

子どもたちに人気の副菜です。野菜が苦手な子でも、ごま油の香りとかつお節の風味で、おいしくいただけます。「やみつきブロッコリーが一番好き！」と言ってくれる子もいました。この日の給食の残食はほぼゼロでした！！



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～