

広原小学校の献立紹介



1月14日の献立

- ・ごはん
- ・豚肉とこんにゃくのみそ炒め
- ・小松菜のごま酢和え
- ・厚揚げのみそ汁
- ・牛乳

シャキシャキ感のある小松菜と風味とコクのあるすりごまは、相性抜群！甘味と酸味も加わり、子供たちにも、食べやすく好評でした。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～