

おのだ園の献立紹介



8月19日の献立

- ・ごはん
- ・ひじき入り卵焼き
- ・なすの煮浸し
- ・豆腐のみそ汁
- ・グレープフルーツ
- ・牛乳

子ども達の中にはなすが苦手な子も多いです。興味を持ってもらえるよう野菜の花のクイズを行ったところ苦手だと話していた子も、パクパク食べてくれました。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～