

中新田中学校の献立紹介



10月1日の献立

- ・ごはん
- ・牛乳
- ・豚肉のごまみそ焼き
- ・ちんげんさいのソテー
- ・せんべい汁
- ・柿

「ちんげんさいがシャキシャキしておいしい」と言っていました。くせがなく、食べやすかったようです。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～