

	事業名称		ポイント付与		主催	
			1/週	1/年		
① 健康教室参加	1	硬式テニス	5		かみジョイ	
	2	フットサルサッカー				
	3	アロママッサージ				
	4	リラックスヨガ				
	5	リフレッシュエアロビクス				
	6	筋活！代謝UP教室				
	7	トレッキング教室				
	8	ウォーキング教室				
	9	パークヨガ				50
	10	体力運動能力調査事業				
	1	カヌー利用者（個人・団体）	5		加美町スポーツ協会	
	2	健康増進プロジェクト				
	3	加美町ウォーキング		50		
	4	かみフェス				
	5	ウィンタースポーツ体操				
	6	インクルーシブスポーツ体操				
	1	てんとうむし中新田	5		(株)オーエンス	
	2	らくらくリズム体操（中新田）				
	3	ストロングネーション&サークルモビリティ（中新田）				
	4	ボディコンバット（中新田）				
	5	ズンバゴールド（中新田）				
	6	ゆるヨガ（中新田）				
	7	カラダバランス（中新田）				
	8	フィットネスフラ（中新田）				
	9	やくらいシニア（小野田）				
	10	てんとうむし小野田				
	11	てんとうむし宮崎				
	12	シニアスポーツ（宮崎）				
	13	初めて筋トレ&簡単エアロビクス総（宮崎）				
	14	町民運動会				50
	1	筋力アップ教室	5		地域包括 支援センター	
	2	運動自主会				
	3	フレイルサポーター養成講座				
	4	介護予防元気応援講座				50
1	健康教室		50	保険健康課		

	事業名称		ポイント付与		主催
			1/週	1/年	
② 健康診断受診	1	健康診断受診		100	保険健康課
③ がん検診受診	1	胃がん検診		50	保険健康課
	2	結核・肺がん検診			
	3	大腸がん検診			
	4	乳がん検診			
	5	子宮がん検診			
④ 指定施設の利用	1	体育施設利用（中新田・小野田・宮崎）	5		㈱オーエンス

※上記以外にポイント付与対象となる事業、イベントを開催する場合があります。随時、アプリ、ホームページ等でお知らせします