

# 宮崎小学校の献立紹介



6月4日の献立

- ・ごもくうどん
- ・ぎゅうにゅう
- ・ささかまのいそべあげ
- ・さやいんげんのごまあえ

旬のさやいんげんがもつ食感や味を楽しんでくれていました。

各季節ならではのおいしい食材がたくさんあります。ぜひご家庭でも取り入れて話題にしてみてください。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～