

一日三食おいしく食べて健康づくり事業

休日にたべたいおいしいランチレシピコンクール

【目的】健康で心豊かな生活を送るためには、健全な食生活を日々実践し、美味しく食べることを支える社会や環境を持続可能にしていくことが重要です。学校給食が提供されない休日の昼ごはんが、インスタント食品や菓子パンという家庭も増え、地場産食材のお米を摂取する機会が減少してきているとも考えられます。(令和5年度加美町食習慣アンケート結果)

食を通じた健康づくりの推進のために、小中学生や保護者の皆さんに、学校が休みの日もバランスよく食べることの大切さを理解していただくことから心と体の健康づくりを形成する一助となることを目的として実施します。

【主催】 加美町

【共催】 加美町食の文化祭実行委員会
加美町食生活改善推進委員会

【応募】 町内に住所がある小中学生

【募集期間】

令和8年7月6日(月)～8月27日(木)まで
(郵送時は当日消印有効)

【募集内容】

以下の項目を満たしている昼ごはんレシピ
主食がお米 簡単にできる
お昼ごはんにたべたい
美味そう 栄養バランス
手に入れやすい食材を使用
何度でも食べたい アイディア

【応募方法】

1人1点、指定の応募用紙に必要事項を記入して応募。出来上がりのイメージ欄は、絵または実際に調理した写真の添付のどちらでも可。

グループで応募の場合の用紙は指定外でも可。
(絵の場合)イメージが伝わりやすいように、なるべく色付けすること。画材は、色鉛筆・クレヨン・絵の具・折り紙の添付など。
(写真の場合)実際に自分が考えたメニューの調理済

み写真であること。調理方法はポイントのみで可

【応募用紙の配布及び提出】

町内の小中学校に在籍している児童生徒については、学校から配布、学校に提出する。

町外の学校に在籍している児童生徒については、ホームページからダウンロードして使用。8月27日(木)までに、保険健康課健康推進係に提出。(郵送可)

【審査および表彰】

(1)審査基準および評価方法

米を主食とした昼食、栄養バランス、現実性、おいしさ、独創性などの項目について採点、その合計点にて評価する。

(2)審査委員

食育に関する団体の委員、食生活改善推進員、米生産者等

(3)審査結果

入賞者には10月中に学校を通して本人に通知。食の文化祭での表彰式の出席と実物展示について依頼(保護者協力可)。実物展示が難しい場合は、食生活改善推進員会でレシピを再現して展示。応募数により、全応募作品の掲示または展示する場合もある。

(4)表彰

令和8年11月8日(日) 加美町食の文化祭
最優秀賞(1名)、優秀賞(2名)・特別賞(3～7名)
※応募総数により調整

【その他】

(1)応募作品の一切の権利は加美町役場保険健康課に帰属する。

(2)入賞作品の中から、試食または調理体験が可能な作品を食生活改善推進委員会が選定、食の文化祭の会場で、試食や調理体験のメニューとする場合がある。

(3)応募作品は、新聞・テレビ・雑誌・ホームページ、イベントなどでの使用や町民に広くご紹介させていただく場合がある。

(4)個人情報厳重に管理し、当コンテストの遂行目的以外に使用しない。

(5)保護者の同意を得て応募すること。保護者の協力を依頼する場合があります。

(6)参加賞はなし

【問い合わせ】

加美町役場会 保険健康課 健康推進係
電話:0229-63-7871