

保険健康課の献立紹介



【献立】

- ・鶏もも肉のチーズパン粉焼き
- ・春キャベツのおかか炒め
- ・ごはん

旬の食材を使用したレシピを紹介します。副菜は春キャベツの甘味とかつお節の風味でおいしくいただくことができます。



野菜は1日350g食べましょう

～毎月第3日曜日は、家族団らんの食事を楽しもう～