

令和8年度 はっぴいだより7月号

暑さが日々増し、本格的な夏もすぐそこまで来ているようです。
大人も子どもも、ちょっと油断すると夏バテをしてしまう時期です。室内と室外の温度差や、水分・塩分不足など要因はさまざまですが、体調に気を付けて過ごしたいですね。お部屋を涼しくして、お待ちしております☆

6月の様子



子育てコラム『離乳食・幼児食の基本』

一般的には5～6か月頃から離乳食、1歳7か月頃から幼児食がスタートします。何を食べさせればいいのか、不安を感じるママ・パパは少なくありません。今回のコラムでは、離乳食や幼児食について少しだけお伝えします📖

離乳食って？

大人と同じ物を食べるための練習です。

幼児食って？

離乳食から大人の食事への橋渡しとなる食事です。

離乳食・幼児食の役割

成長していくための栄養を、食事から摂れるように練習する必要があります。

栄養を食べ物から摂る

離乳食から摂る栄養を少しずつ増やし、食べ物から栄養を100%摂れるようにします。

食べる力を育てる

離乳食を通して食べ物を舌でつぶし、噛み、飲み込む練習をすることによって食べる力が育ちます。

生きる力を育てる

家族と一緒に楽しく食べる経験を通して食に対する意欲が高まり、生きる力が育ちます。

出典：ベネッセ 初めての育児新百科

《 7月の活動予定 》

月	火	水	木	金
6/29	30	7/1	2 アートの日	3
6	7 七夕・誕生会	8	9	10
13	14	15 おはなし会 by.小野田図書館	16	17 夏まつり ごっこ
20 海の日	21	22	23 ベビー ほけっと(PM)	24
27 3地区合同 リトミック	28	29	30 げんきっこ で遊ぼう！	31



…開催日



…お休み



…イベント



…ホールで
遊ぼう

夏まつりごっこ

【日にち】 7月17日(金)
【時 間】 10:00～11:00
【場 所】 おのだ園保育園部ホール
*加美町在住の方向けのイベントです。
*おのだ園のお友達は祖父母参観のため、
祖父母と参加します。



3地区合同リトミック

【日にち】 7月27日(月)
【時 間】 10:30～11:00
【場 所】 みやざき園げんきっこ
*事前申し込みが必要です。加美町外の方も参加できます！



水遊び

暑い日には、プールやたらいで水遊びを予定しています。
朝に、ご家庭で体温測定＆健康観察をお願いします。

〈準備物〉

- ・水遊び用の服
(水着や肌着など)
- ・水遊び用のオムツ
- ・タオル ・水筒



げんきっこで遊ぼう！

【日にち】 7月30日(木)
【時 間】 9:30～11:30
【場 所】 みやざき園げんきっこ
*加美町外の方も参加できますので、ぜひいらしてくださいね☆



小野田地区子育て支援ひろば「はっぴいほけっと」

☆ 認定こども園おのだ園保育園部内 ☎ 67-2178

【広場開催日】

☆ 月～金曜日 9:30～11:30/13:30～15:30

【持ち物】

- ☆ □飲み物(水やお茶) ※食べ物のご遠慮ください。
- ☆ □帽子 □着替え □オムツ交換時に敷くタオル等