

令和8年度

はっぴいだより6月号

曇りや雨の日が多くなってくると大人は気分がどんよりしがちですが、子どもたちは傘や水たまりが大好き♡雨音にも「しとしと」「ざあざあ」「ぽつぽつ」いろいろな種類があるので、ひろばでのんびりしながら音を楽しんでみるのはいかがでしょうか♪今月もお待ちしております。

ベビーぽけっと(4/27)



アートの日(5/12)



3地区合同リトミック(5/20)

子育てコラム「歯と口の健康週間」

6(む)4(し)と読めることから、6月4日は『虫歯予防デー』です！また、6月4日～10日を『歯と口の健康週間』といい、歯や口の中の健康を見直す一週間とされています。今回は歯みがきの効果について載せましたので、参考にしてくださいね☆

歯みがきの効果アップ!

歯ブラシ・歯みがき粉の選び方

フッ素を含む歯みがき粉の使用方法			
年齢	タイプ	使用量	含まれるフッ素濃度
歯の生え始め～2歳	ジェル状 泡状	子ども用歯ブラシの1/3 1日1回(仕上げみがきで使用) うがいがなし	500ppm(ジェル状) 1000ppm(泡状) ※500ppm未満のものは効果が期待できない。
3～5歳	ペースト状	子ども用歯ブラシの2/3 1日2回程度(うがいがいすぎない) 歯をみがいた後、30分は飲食を控える	1000ppm

使用する場合は、種類や成分をよく見て、使いすぎに注意しましょう。



歯ブラシと歯みがき粉

- ・年齢に合ったものを使う
- ・歯みがき粉は必ずしも必要ありません

歯みがき粉の種類

一般的なのはペーストタイプですが、ぶくぶくうがいや吐き出しができない1～3歳の子どもは、ジェル状・泡状・液状などがよいでしょう。

歯みがき粉の成分

フッ素(フッ化物・フッ化ナトリウムなど)を含む歯みがき粉は、虫歯を予防する効果が期待できますが、フッ素のとりすぎを防ぐため、使用量を守りましょう。研磨成分(炭酸カルシウムや無水ケイ酸など)は、やわらかい乳歯には強すぎるので避けたほうがよいでしょう。

《 6月の活動予定 》

送迎の車と歩行者に気を付けていらしてください🚗

月	火	水	木	金
1	2	3	4 アートの日	5 鳴峰中学校区 合同引き渡し 訓練(PM)
8	9 音遊び♪	10	11	12
15	16 健康お悩み 座談会	17	18 誕生会	19
22	23	24 ベビー リトミック	25	26
29	30	7/1	2	3



…開催日



…お休み



…イベント



…ホールで遊ぼう

健康お悩み座談会

【日にち】 6月16日(火)
【時間】 10:30～11:00
【場所】 はっぴいぽけっと

体のことや健康に関するお悩みについてお話ししませんか?座談会には園の看護師も参加予定です!
*コドモンのアンケート機能から、お悩みを事前に募集中です。



ベビーリトミック

【日にち】 6月24日(水)
【時間】 14:00～14:30
【場所】 はっぴいぽけっと
*生後1か月～1歳未満のお子さんが対象のイベントです。

リトミックの先生が、赤ちゃんとお家の方向けのリトミック教室を開催してくれます♪触れ合い遊びなど楽しめる内容ですので、ぜひいらしてください。



子ども用の歯磨き粉はフルーツの味や香りのする物が売られています。誤って食べてしまうとおう吐などの症状がでることがあります。手の届かないところに保管するなど、気を付けましょう。

— 小野田地区子育て支援ひろば「はっぴいぽけっと」 —
— 認定こども園おのだ園保育園園内 —
— ☎ 67-2178 FAX 25-5170 —
— 【広場開催日】 —
— 月～金曜日 9:30～11:30/13:30～15:30 —
— 【持ち物】 —
□飲み物 ※食べ物をご遠慮ください。
□帽子 □着替え □オムツ交換時に敷くタオル等