

\* 令和7年度

# はっぴいだより2月号



寒さで外に出るのが少し大変な時期ですが、はっぴいぽけっとのお部屋では、子ども達の笑顔がたくさん溢れています。

2月も保護者の皆さんと気軽にお話しあり、子ども達がのびのびと過ごせる時間を大切にしたいと思いますので、ぜひお越しください。

## 1月の様子



## « 2月の活動予定 »

月	火	水	木	金
2	3 豆まき会 誕生会	4	5 成長記録会	6 避難訓練
9 ベビーぽけっと	10	11 建国記念の日	12	13 おのだ園 一日入園
16	17 アートの日	18	19	20 給食体験会 避難訓練
23 天皇誕生日	24	25	26 親子体操教室	27

《3月の予定》 3日（木）ひなまつり会・誕生会  
4日（金）影絵上映会  
10日（火）給食体験会 【締め切りました】  
26日（木）お楽しみ会

- …開催日
- …お休み
- …イベント
- …ホールで遊ぼう

## 子育ての『よくある悩み』Q&A

子育てをしていると、周りの子と比べてしまったり、「これでいいのかな？」と悩むことがたくさんあると思います。これまで、支援広場でよく話題になるお悩みをご紹介します。

### Q.園に通っている子が、凄くしっかりして見えて不安になります…

A.小さいお子さんは、成長のスピードも順番も本当に様々。もちろん、園に通っている子も同じです！今は、安心できる人と過ごすことが、これから心や体、そして「やってみよう」とする気持ちを育していく大切な土台になります。その子なりのペースをそっと見守りましょう。

### Q.甘えと自立のバランスは？

A.「甘やかしすぎかな？」と悩むことはありませんか？ 小さいちはたくさん甘えることで心が満たされていきます。たくさん受け止めてもらうことで、少しずつ「やってみよう」が生まれます。今の甘えは、未来の自立への大切な一歩です。



どんな不安でもお一人で抱え込みます、職員にご相談ください！個別相談も受け付けています！

### Q.かんしゃく・泣きへの向き合い方は？

A.思い通りにならず、泣いたり怒ったりする姿に、戸惑うこともありますよね。しかし、かんしゃくは「伝えたい気持ちがある」という成長のサイン。うまく言えない分、泣いて知らせているのです。「そうだったね」と気持ちを受け止め安心させ、その後に“大事なこと”“大人の思い”を伝えていきましょう。

### Q.「できた！」をどう見つける？

A.「まだこれもできない…」と思ってしまいがちですが、実は毎日の中に小さな「できた！」がたくさんあります。昨日より長く座れた！目が合った！笑顔が増えた！！比べる相手は昨日の我が子。小さな成長を一緒に喜んでいきましょう。

## « 親子体操教室（2月26日）»

☆場 所：小野田福祉センター保健指導室  
※北側玄関よりお入りください。  
☆時 間：10時15分～11時15分

（株）オーエンスより講師の先生をお招きして、親子での体操教室を行います。  
ベビー向けの体操遊びもありますので、ぜひたくさんの方のご参加をお待ちしております。



昨年の様子

認定こども園おのだ園保育園部 「はっぴいぽけっと」  
☎ 67-2178 FAX 25-5170

【広場開催日】

月～金曜日 9:30～11:30 / 13:30～15:30

【持ち物】

口水筒 ※食べ物はご遠慮ください。

口帽子 口着替え 口オムツ交換時に敷くタオル等