

令和8年度

はっぴいだより5月号

晴れ渡った空に、新緑の木々が映えますね☀️外で遊んでいると汗ばむ日も出てきました。水分補給や帽子の着用、日焼け止めなど子どもも大人も熱中症対策・紫外線対策をしながら楽しく遊びましょう！

下記に日焼け止めについてのコラムを掲載しております。参考にしてみてください☆

かめさん、おはよう！

4月の様子

お部屋のおもちゃも楽しいね♪



天気の良い日はお外でも遊ぶよ☀️

子育てコラム「日焼け止めはいつから使っているの？」

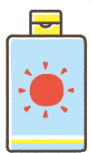
日焼け止めを使う目安

- ・生後6か月以降
- ・外出して日光に30分以上あたる時
- ・皮膚に湿疹などのトラブルがないとき

それでも日焼けしてしまったら...
「赤みがひかない、痛みが強い、水泡ができた」のいずれかに当てはまるときは病院受診をオススメします(水泡は破らずに!).

～生後6か月からの日焼け止めの選び方～

日焼け止め



無香料・無着色・
紫外線吸収剤不使用
(ノンケミカル)の
ベビー用のもの

+

SPF15～20、
PA++～+++のもの

※どちらもあてはまるものを選びましょう。

出典：赤ちゃん育児なんでもQ&A

《 5月の活動予定 》

月	火	水	木	金	
4/27	28	29 昭和の日	30	5/1	…開催日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7	8	…お休み
11	12 アートの日	13	14	15 避難訓練	…イベント
18	19	20 3園合同 リトミック	21 誕生会	22	…ホールで 遊ぼう
25	26 ベビー ぼけっと(PM)	27	28 ベビー マッサージ	29	

3園合同リトミック

【日にち】 5月20日(水)
【時間】 10:30～11:15
【場所】 おのだ園保育園ホール
*事前申し込みが必要です。職員へ気軽にお声掛けください。

NOVAの杜、げんきっこ、はっぴいぼけっとの合同行事です。

リトミックの先生が来てくれます。音に合わせて、親子で楽しく体を動かしましょう♪



ベビーマッサージ

【日にち】 5月28日(木)
【場所】 みやざき園げんきっこ
*加美町内在住の方向けのイベントです。事前申し込みが必要です。

げんきっこ、はっぴいぼけっとの合同行事です。

講師の先生が触れ合い遊びやマッサージ、親子での撮影もしてくれまますよ♪



ひろばでは、お友達と一緒に遊ぶ機会がたくさんあります。トラブルや安全の観点から、お家で使用しているおもちゃは持ってこないようお願いいたします。



小野田地区子育て支援ひろば「はっぴいぼけっと」
認定こども園おのだ園保育園内

☎ 67-2178 FAX 25-5170

【広場開催日】

月～金曜日 9:30～11:30/13:30～15:30

【持ち物】

□水筒 ※食べ物はご遠慮ください。

□帽子 □着替え □オムツ交換時に敷くタオル等