

令和7年度

# はっぴいだより1月号

あけましておめでとうございます。2026 年も皆様にとって幸せあふれる一年になりますようお祈り申し上げます。

乾燥している時期なので、体調管理に気を付けながら元気いっぱい遊びましょう！お待ちしております



12月の様子

## 《 1月の活動予定 》

月	火	水	木	金
12/29 ←	12/30	12/31 年末年始休み	1	2 →
5	6	7	8	9 成長記録会
12 成人の日	13	14	15 誕生会	16
19	20	21	22 健康教室	23
26 アートの日	27	28	29	30
《2月の予定》 3日(木) 豆まき会 9日(月) ベビーリトミック(今年度最後です！) 20日(金) 給食試食会【限定3組！1/30〆切】 26日(木) 親子体操教室(小野田福祉センター)				



…開催日



…お休み



…イベント



…ホールで遊ぼう

## 冬の小さなわくわく ~0・1・2歳が五感で楽しむ冬の遊び~

冬は、子どもたちにとって“初めての感触”や“初めての景色”など、たくさんの発見に出会える特別な季節です。今回は、まだ言葉が十分でないお子さんも、五感を使って楽しめる冬ならではの遊びをご紹介します。

### 0歳~ 《見る・触る・ぬくもりを感じる遊び》 ふわふわタッチ

マフラーや毛玉のポンポンを手のひらにそっと触れさせるだけ。  
「あったかい」「ふわふわ」など冬ならではの優しい感触を楽しめます。



### 日向ぼっこ

短い時間でも冬の光の暖かさと冷たい空気の“温度差”が良い刺激に。季節の空気を感じられます。

### 1歳~ 《ちぎる・投げる・集める遊び》 新聞スノーで雪遊び気分

新聞紙をビリビリ破ってパラパラ舞わせると、まるで小さな雪に。  
ちぎる→投げる→集めるは、1歳の“やってみたい”気持ちにぴったりです。



### 霜・氷のミニ観察会

草についた霜や薄い氷を指で触って「つめたい!」「パリッ!」。自然が見せる“冬の不思議”を体験できます。

### 2歳~ 《ごっこ・探検遊び》 手袋でお届けチャレンジ

手袋をしたまま小さなおもちゃを運ぶ遊び。手袋を付けてちょっと難しくなるだけで夢中に! 冬の身支度にも繋がります。



### 冬の宝探し

松ぼっくり、落ち葉、小枝など、冬は“自然の素材”が大活躍! 見つけた宝物は少しの間お家に飾ると素敵なインテリアに☆



## 《 健康教室(1月22日) 》

☆テーマ:『乳幼児期の“健康お悩み相談”』  
☆場 所: おのだ園保育園  
☆時 間: 10時30分~

「おう吐の処理ってどうしたらいいの?」  
「生活リズムが定まらない」etc...おのだ園の看護師にお悩み相談をしてみませんか? コドモンにて事前アンケートを実施しています。

**1月16日(金)〆切**  
人形劇やスキンシップ遊びもありますよ!  
みやざき園げんきっこの合同行事です☆

認定こども園おのだ園保育園 「はっぴいぽけっと」  
☎ 67-2178

【広場開催日】  
月~金曜日 9:30~11:30/13:30~15:30  
【持ち物】

□水筒 ※食べ物のご遠慮ください。  
□帽子 □着替え □オムツ交換時に敷くタオル等