

相談はこちら

エル・ソーラ仙台 (アエル 29F)

月・水～土 9:00～17:00 / 火 9:00～21:00 (祝日・休館日を除く)

 託児があります。詳細はお問い合わせください。

女性相談

女性のみ

夫婦・パートナー間の問題、こころの問題、生き方、人間関係、DV、デートDV、性暴力などのさまざまな相談に女性相談員が応じます。

●電話相談 専用番号

TEL (022) 224-8702

月・水～土 / 9:00～15:30

●面接相談 (要予約・1時間程度) 予約・問合せ

TEL (022) 268-8302

月～土 / 時間はお問い合わせください。
※火曜日は夜間相談も行っています。

個室でお話を伺います。以下をご希望の方は、事前に面接相談が必要です。

- ・法律相談 (要予約・30分)
- ・就業自立相談 (ミ・ソラ)

性別による差別などに 関する相談

TEL (022) 268-8043

月～土 / 9:00～17:00

以下の申し出に応じます。性別は問いません。
・性別を理由とした差別的取扱いなどによる人権侵害に関する相談
・男女共同参画の推進に関する仙台市の施策についての苦情

仙台市母子家庭相談支援センター

女性のみ

TEL (022) 212-4322 アエル 29F (エル・ソーラ仙台内)

火 / 11:00～19:00 水～土 / 9:00～17:00 (祝日・休館日を除く)

就業・自立相談、養育費相談 (面接・電話)

就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供、その他専門家による専門相談などを行っています。離婚を考えている子育て中の女性もご相談ください。

- 面接相談 (要予約・1時間程度) ※託児があります。詳細はお問い合わせください。
- 電話相談 (受付時間内にお電話ください) ※仕事のあつせんは行いません。

仙台市「女性への暴力相談電話」

TEL (022) 268-5145

月・水～金 / 9:00～17:00 火 / 9:00～19:00 (祝日・年末年始を除く)

11月17日(月)～21日(金) 9:00～21:00

DV (配偶者や親しい間柄にあるパートナーから振るわれる暴力・虐待) や性暴力の被害に関する問題を抱えている方からの相談に応じます。

仙台市男女共同参画推進センター

エル・パーク仙台

TEL (022) 268-8300

〒980-8555
仙台市青葉区一番町 4-11-1
141ビル (仙台三越定禅寺通り館) 5F・6F

開館時間 9:00～21:30

- 貸室受付 (5F) / 9:00～20:00
- 市民活動スペース (5F) / 平日9:00～21:00 土日祝休9:00～18:30
TEL (022) 268-8301
- 10時前に来館する際は一番町側入口よりお入りください。

エル・パーク仙台
一部施設閉室の
お知らせ

ビル設備更新工事の影響により、以下の施設を閉室します。
令和8年2月24日(火)

- ①食のアトリエ (9:00～21:30閉室)、②フィットネススタジオ、音楽スタジオ、創作アトリエ、和室 (13:00～21:30閉室)、③セミナーホール、子どもの部屋 (17:00～21:30閉室)



休館日

11/10(月)

11/26(水)

HP <https://www.sendai-2.jp/>

ホームページ



メルマガ登録・SNS・
蔵書検索など



エル・ソーラ仙台図書資料スペース ストップ! DV 2025

10月28日(火)から12月27日(土)まで

DVは誰にでも関係する身近な問題であり、暴力に気づいた周りの人にもできることがあります。もしDVに気づいたら? 相談されたら? 参考になる本を集めました。

- 『わたしはわたし。あなたじゃない。』 鴻巣麻里香 著
- 『虐待とDVのなかにいる子どもたちへ』 チルドレン・ソサエティ 著
- 『モラル・ハラスメント』 橋本俊和・橋本智子 著

ほか



公益財団法人セんだい男女共同参画財団



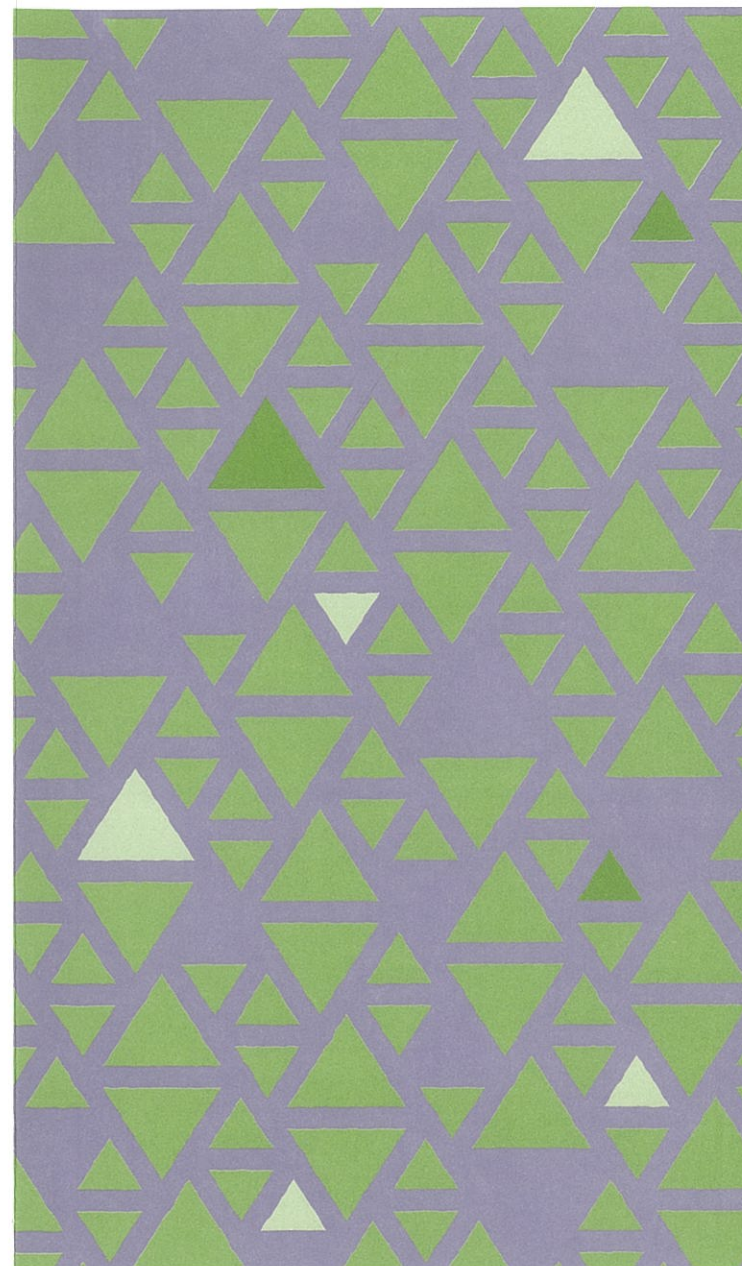
この印刷物は地産地消・輸送マイレージに配慮したライシンクを使用しています。

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台 エル・ソーラ仙台

えるなびっ

2025年

11月



11月

14~16

男女共同参画推進
せんだいフォーラム2025

11/6 締切

「男女平等のまち・仙台」を目指して活動する市民グループが、誰一人取り残さない社会の実現に向けてさまざまなテーマでセミナーやワークショップを行います。

- 期 間 11月14日(金)～16日(日)
- 会 場 エル・パーク仙台 (一部オンライン企画あり)
- ☎ 問 合 せ P



11月

14

先達に聞く2025

仙台で長年市民活動を続けてきた女性たちが、次世代につなごうという思いを伝えます。



- 日 時 11月14日(金) 14:00～15:00
- 会 場 市民活動スペース ※申込不要、直接会場へ
- 参加費 無料 ☎ 問 合 せ P

市民グループの
各企画は
こちらから

11月

15

スキンケアを始めたら
肌も世界の見え方も変わりました

スキンケアは面倒？男らしくない？肌の手入れを通して「かなり幸せな中年男性に変身できた」という講師が体験を語ります。

- 日 時 11月15日(土) 17:00～19:00
(第1部：講演、第2部：男性同士のおしゃべり)
- 会 場 セミナーホール
- 講 師 伊藤聡氏(会社員兼ライター)
著書「電車の窓に映った自分が死んだ父に見えた日、スキンケアをはじめました。」
- 対象・定員 第1部：どなたでも・50名
第2部：40代までの男性・10名(いずれも先着)
- 参加費 無料 ☎ 申込・問合せ P

女性たちの手仕事マーケット

震災からの復興の過程で生まれた女性たちの手仕事を販売します。

- 日 時 11月15日(土)、16日(日) 11:00～15:30
※15日(土)はフォトフレームづくりのワークショップあり
(先着15名)
- 出展団体 11月15日(土)手づくり工房さなえ／りんくる
11月16日(日)がまぐち本舗あっとひろまる／
仙台市沿岸編み会・縫い会／マートル
- 会 場 市民活動スペース ※申込不要、直接会場へ
- ☎ 問 合 せ P

申込・問合せ

※「抽選」の記載があるものを除き、申込は先着順です。

- P エル・パーク仙台 事業係 TEL 022-268-8301 FAX 022-268-8316
- S エル・ソーラ仙台 管理事業係 TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045
- 相 エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL 022-268-8302 FAX 022-268-3911
- 母 仙台市母子家庭相談支援センター TEL 022-212-4322

ストップ！DVキャンペーン2025

毎年11月12日～25日は内閣府の定める「女性に対する暴力をなくす運動」期間、11月25日は女性に対する暴力撤廃の国際デーです。親密な関係にある相手からの暴力、DV(ドメスティック・バイオレンス)や性暴力をなくすためには、社会全体の理解と被害者を孤立させない環境が必要です。暴力のない社会を一緒に作りましょう。

パネル展示

DV防止に関するパネル、データ等を紹介します。

- 期 間 10月28日(火)～12月9日(火)
- 会 場 エル・パーク仙台 セミナーホール前ロビー
エル・ソーラ仙台 市民交流・図書資料スペース など

エル・ソーラ仙台 ピックアップ図書「ストップ！DV 2025」

詳しくは裏面をご覧ください。

11月

16

ストップ！DV・性暴力市民講座2025
心を守る境界線「バウンダリー」とは？

11/6 締切

「本当はイヤなのにNOと言えない…。自分自身を守り、相手との関係をより良いものにするために、相手との心の距離の取り方を学びます。

- 日 時 11月16日(日) 14:00～16:00
- 会 場 エル・パーク仙台 セミナーホール
- 講 師 鴻巣麻里香氏(非営利団体KAKECOMI代表、福島県スクールソーシャルワーカー)
- 定 員 80名 ● 参加費 無料 ☎ 申込・問合せ 相

仙台市「女性への暴力相談電話」←5日間限定で相談時間を延長

11月17日(月)～21日(金) 9:00～21:00

TEL 022-268-5145

12月

6

\ 30代以下の女性におすすめ！/
女子のための“ミニ”ほっとスペース

あなたの「もやもや」をちょっと軽くしませんか？ほっとできるスペースで女性相談員がお待ちしています。

- 日 時 12月6日(土) 13:30～17:00(出入り自由/入場は16:30まで)
- 内 容 ● 困りごと相談(心身の不調、働くことへの不安・悩み、家族や友人のことなど)
※相談できる団体についてはホームページをご確認ください
● メイク体験 協力：島望氏(ビューティーコンサルタント)
- 会 場 エル・ソーラ仙台 大研修室
- 対 象 女性(託児もあります)
- 参加費 無料 ※申込不要、直接会場へ ☎ 問 合 せ 相



託児が
あります

対象は6か月以上小1まで。締切日までに要申込、先着順。
託児利用料300円(お子さん1人/1回)。
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

ホームページからの申込はこちら <https://www.sendai-0.jp/kouza/>



12月

20

Girl Power Forum in SENDAI
先輩たちと話そう！働くって面白い？

働くってどんな感じ？自分に合う仕事って？仙台で活躍する女性たちと「働くこと」について話しましょう。

- 日 時 12月20日(土) 13:30～16:30
- 内 容 第1部：ワークショップ「あなたが大切にしたいことは？」
第2部：ミニレクチャーやグループトーク
- 会 場 エル・パーク仙台 セミナーホールほか
- ゲ ス ト 仙台働く女性のネットワークRadi-Lady(ラディレディ)の皆さん
※「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」修了者のネットワーク
地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く」修了者の皆さん
- 対象・定員 女子学生や働き始めて間もない10代～20代の女性・100名
- 企画協力 仙台働く女性のネットワークRadi-Lady
- 参加費 無料 ☎ 申込(11/6～)・問合せ S

ドキュメンタリー映画
「松岡享子 お話の種まきをした人」
上映会&講演会

11/27 締切

アメリカの図書館で「お話」を学び、日本中に広めた第一人者であり、女性翻訳家の先駆けでもある松岡享子の足跡をたどります。

- 日 時 12月7日(日) 13:00～15:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台 大研修室
- 講 師 森英男氏(映像作家・カメラマン、『松岡享子 お話の種まきをした人』脚本・演出)
- 定 員 65名(11月27日(木) 締切)
- 参加費 1,000円(資料代)
- 主 催 子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ
- 託児申込・問合せ S
- ☎ 申込・問合せ 070-6628-1006(子ども読書コミュニティプロジェクトみやぎ 事務局 尾形)

…… 仙台市母子家庭相談支援センターの催し ……

12月

4

シングルマザーのためのマネースクール
親亡き後のお金の管理
～遺族年金と未成年後見制度

ひとり親の自分にもしものことがあった時、こどもの資産や生活を守るには？活用できる制度についてお伝えします。

- 日 時 12月4日(木) 9:30～11:30
- 講 師 佐藤龍子氏(ファイナンシャル・プランナー)
- 定 員 12名
- 託 児 11月25日まで要申込(6か月～小1)
- 会 場 エル・ソーラ仙台(アエル29F)
- 対 象 母子家庭の母、寡婦、および現在離婚を考えている子育て中の女性
- 参加費・託児利用料 無料
- 申込(11/6～)・問合せ 母