

相談はこちら

エル・ソーラ仙台 (アエル29F)

月・水～土 9:00～17:00 / 火 9:00～21:00 (祝日、休館日を除く)

 託児があります。詳細はお問い合わせください。

女性相談

女性のみ

夫婦・パートナー間の問題、こころの問題、生き方、人間関係、DV、デートDV、性暴力などのさまざまな相談に女性相談員が応じます。

●電話相談 専用番号

TEL (022) 224-8702 月・水～土 / 9:00～15:30

●面接相談 (要予約・1時間程度) 予約・問合せ

TEL (022) 268-8302 月～土 / 時間はお問い合わせください。
※火曜日は夜間相談も行っています。

個室でお話を伺います。以下をご希望の方は、事前に面接相談が必要です。

- ・法律相談 (要予約・30分)
- ・就業自立相談 (ミ・ソラ)

性別による差別などに関する相談

TEL (022) 268-8043 月～土 / 9:00～17:00

以下の申し出に応じます。性別は問いません。

- ・性別を理由とした差別的取扱いなどによる人権侵害に関する相談
- ・男女共同参画の推進に関する仙台市の施策についての苦情

仙台市母子家庭相談支援センター

女性のみ

TEL (022) 212-4322 アエル29F (エル・ソーラ仙台内)

火 / 11:00～19:00 水～土 / 9:00～17:00 (祝日・休館日を除く)

就業・自立相談、養育費相談 (面接・電話)

就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供、その他専門家による専門相談などを行っています。離婚を考えている子育て中の女性もご相談ください。

- 面接相談 (要予約・1時間程度) ※託児があります。詳細はお問い合わせください。
- 電話相談 (受付時間内にお電話ください) ※仕事のあつせんは行いません。

仙台市「女性への暴力相談電話」

TEL (022) 268-5145

月・水～金 / 9:00～17:00 火 / 9:00～19:00
(祝日、年末年始を除く)

DV (配偶者や親しい間柄にあるパートナーから振るわれる暴力・虐待) や性暴力の被害に関する問題を抱えている方からの相談に応じます。

仙台市男女共同参画推進センター

エル・パーク仙台

TEL (022) 268-8300

〒980-8555
仙台市青葉区一番町4-11-1
141ビル (仙台三越定禅寺通り館) 5F・6F

開館時間 9:00～21:30

- 貸室受付 (5F) / 9:00～20:00
- 市民活動スペース (5F) /
平日9:00～21:00 土日祝9:00～18:30
TEL (022) 268-8301
- 10時前に来館する際は一番町側入口よりお入りください。

エル・ソーラ仙台

TEL (022) 268-8041

〒980-6128
仙台市青葉区中央1-3-1
アエル28F・29F

開館時間 9:00～22:00

- 貸室受付 (28F) / 9:00～20:00
- 市民交流・図書資料スペース (28F) /
9:00～21:30
- オフィス棟高層階用エレベーターをご利用ください。



休館日

7/14 (月)

7/28 (月)

HP <https://www.sendai-0.jp/>

ホームページ



メルマガ登録・SNS・
蔵書検索など



エル・ソーラ仙台図書資料スペース

男性とジェンダー平等

7月27日 (日) まで

男性が性別役割にとらわれず、自分らしく生きるには？
男性自身が自分の生き方や働き方を見つめ直すヒントになる本を集めました。

- 『男が男を解放するために』
杉田俊介 著
- 『ポストイクメンの男性育児』
平野翔太 著
- 『男子が10代のうちに考えておきたいこと』
田中俊之 著

ほか



公益財団法人セんだい男女共同参画財団



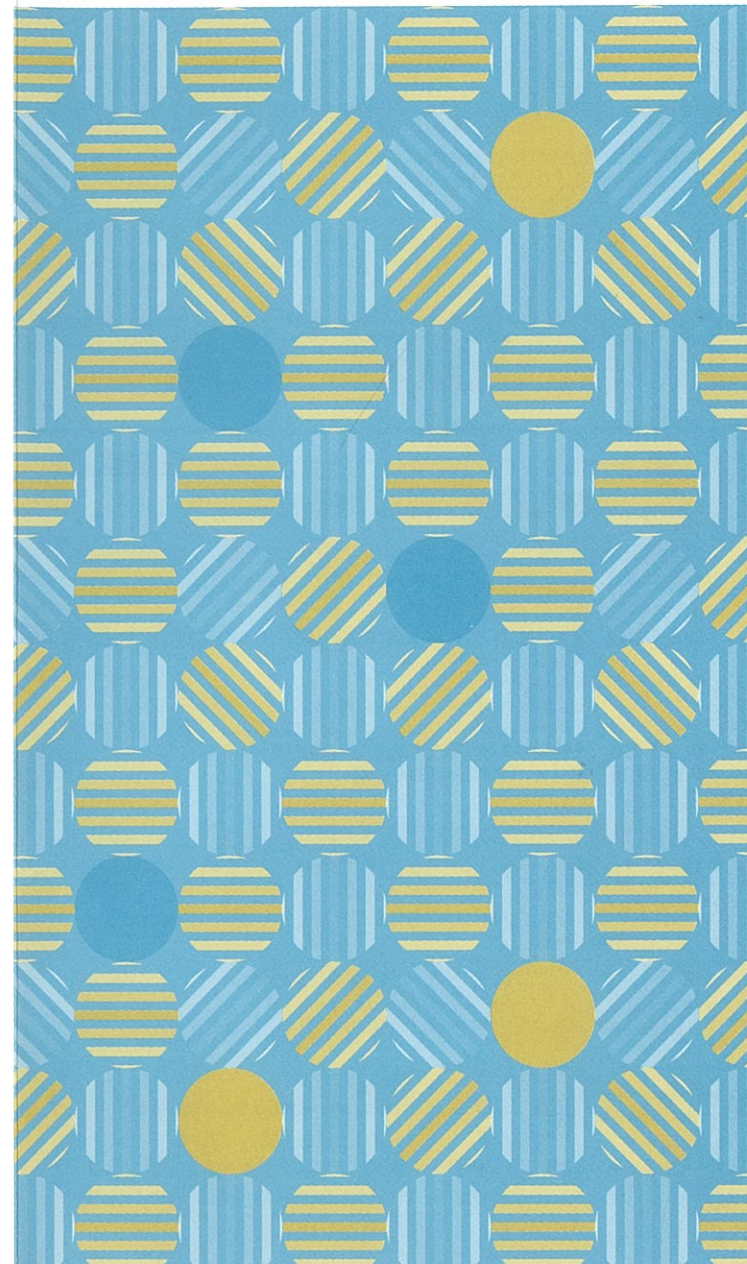
この印刷物は地産地消・輸送マイレージに配慮したラミネート紙を使用しています。

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台 エル・ソーラ仙台

えるなびっ

2025年

7月



ジェンダー論公開講座

8月9日 産業社会とジェンダー ～個人の意識にどう影響したか？



「男らしさ」「女らしさ」という性別役割分業意識は、私たちの暮らしにどのように浸透してきたのでしょうか。農業社会、工業社会、情報社会など産業構造の変遷をたどりながら見つめ直します。

- 日 時 8月9日(土) 13:30～15:30
- 講 師 遠藤恵子氏(東北学院大学 名誉教授、公益財団法人せんだい男女共同参画財団 アドバイザリー・フェロー)

8月23日 ジェンダー目線の「広告観察」 ～「デキる男・モテる男」像のつくられ方



広告の中で、男性描写が性差別的観点から問題視されることはほとんどありません。「問題視されないこと」に問題があるのでは？「男らしさ」の描かれ方を観察・分析します。

- 日 時 8月23日(土) 13:30～15:30
- 講 師 小林美香氏(写真・ジェンダー表象研究/東京造形大学、九州大学 非常勤講師)

- 会 場 エル・パーク仙台 セミナーホール
- 定 員 各70名
- 参加費 各1,000円、学生 500円、高校生以下無料
- ☎ 申込(7/7～)・問合せ P

7月17日 仙台市ワーク・ライフ・バランスセミナー 男性育休で「選ばれる企業」へ

オンライン(Zoom)

男性育休の取得促進は、全社員のワーク・ライフ・バランス実現にもつながります。制度を自社でどう運用していくかを考えます。

- 日 時 7月17日(木) 13:30～15:30
- 講 師 高橋理恵子氏(ミライズ株)専務取締役、ミライズコンサルティング代表コンサルタント)

- グループファシリテーター
仙台働く女性のネットワークRadi-Lady(ラディレディ)
※「仙台女性リーダー・トレーニング・プログラム」修了者のネットワーク

- 対象・定員 企業等の人事労務担当者、管理職など・100名
- 参加費 無料 ☎ 申込・問合せ S

エル・ソーラ仙台 図書資料スペース 特別企画「ラッピングブック 2025 夏」

職員おすすめの本をラッピングして展示、貸し出します。中身は借りてからの楽しみ！

- 期 間 7月29日(火)から8月24日(日)まで
- ※なくなり次第終了

☎ 問合せ S

申込・問合せ ※「抽選」の記載があるものを除き、申込は先着順です。

- P エル・パーク仙台 事業係 TEL 022-268-8301 FAX 022-268-8316
- S エル・ソーラ仙台 管理事業係 TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045
- 相 エル・ソーラ仙台 相談支援係 TEL 022-268-8302 FAX 022-268-3911
- 母 仙台市母子家庭相談支援センター TEL 022-212-4322

7月23日 女性と防災まちづくりミニイベント テーブルトーク ～町内会活動編



「デジタル化を進めたい」「女性役員を増やしたい」など町内会活動での課題や悩み、工夫を持ち寄り、よりよいまちづくりに向けて話し合います。

- 日 時 7月23日(水) 10:00～11:30
- 会 場 エル・パーク仙台 市民活動スペース
- 話題提供 地域版女性リーダー育成プログラム「決める・動く」修了者
- 定 員 10名
- 参加費 無料
- ☎ 申込・問合せ P

7月25日 離婚に悩む女性のためのミニセミナー 知識を力に



離婚に関する手続きについて説明します。これからの人生を考えるために、基本的な知識を得ることからはじめましょう。

- 日 時 7月25日(金) 10:30～11:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台
- 対象・定員 原則として離婚に悩む当事者の女性・15名
- 参加費 無料
- ☎ 申込(7/7～)・問合せ 相

8月8日 DVを知る基礎講座 わたしをとり戻すために



DVが起こる背景や心身への影響を女性相談員が伝えます。DVについて知ることが、相手との関係を見直すきっかけになるかもしれません。

- 日 時 8月8日(金) 10:30～11:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台
- 対象・定員 女性(家族や友人、支援者も可)・15名
- 参加費 無料
- ☎ 申込(7/7～)・問合せ 相

生理用品を無料で配布しています

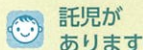
足りなくても
買えない…

取り替えるのを
我慢している…

親に欲しいと
言えない…

- 配布場所 エル・パーク仙台、エル・ソーラ仙台、各区役所家庭健康課、各総合支所保健福祉課、各図書館、のびすく各館
※なくなり次第終了
(公財) せんだい男女共同参画財団 総務企画課
TEL 022-212-1627
- ☎ 問合せ

ホームページからの申込はこちら <https://www.sendai-2.jp/kouza/>



対象は6か月以上小1まで。締切日までに要申込、先着順。
託児利用料 300円(お子さん1人/1回)。
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

8月29日 女子のためのほっとスペース2025

人間関係、からだやこころ、お金のこと…。不安やもやもやを少し軽くしませんか？さまざまな分野の女性相談員がお待ちしています。

- 日 時 8月29日(金) 17:00～20:30
(出入り自由/入場は20:00まで)
- 内 容 困りごと相談、小物づくりやセルフケア体験、キッズコーナー、生理用品・生活雑貨などのおみやげ(数量限定)
- 会 場 エル・パーク仙台 ギャラリーホール
- 対 象 女性(学生やお子さん連れの方もどうぞ)
※申込不要、直接会場へ
- 参加費 無料
- ☎ 問合せ 相

今後の開催予定 | 令和8年1月31日(土) 13:00～16:30

8月30日 10代・20代女子のためのちょっと生きやすくなるカフェ 心がラクになるストレスケア

いつの間にか溜まってしまう心の疲れやストレス。早めに気づいて、自分自身をいたわる方法を伝えます。参加者同士のおしゃべりの時間も。

- 日 時 8月30日(土) 13:30～15:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台 研修室
- 講 師 大関美香子氏(臨床心理士、公認心理師)
- 対象・定員 16歳～29歳の独身女性(お子さんのいない方)・20名
- 参加費 無料
- ☎ 申込(7/7～)・問合せ S

…… 仙台市母子家庭相談支援センターの催し ……

8月28日 シングルマザーのための 社会保険セミナー＆年金・労働相談

社会保険のしくみや保障、年金などについて解説します。老後の生活を見据えながら、自分らしい働き方について考えてみませんか？

- 日 時 8月28日(木)
セミナー「働き方で変わる保険・年金・私の未来」
9:30～11:30
個別相談
12:45～15:15(1人30分)
- 会 場 エル・ソーラ仙台(アエル29F)
- 講師・相談員 藤永弘子氏(社会保険労務士)
- 対 象 母子家庭の母、寡婦、および現在離婚を考えている子育て中の女性
- 定 員 セミナー 12名、個別相談 4名
- 託 児 8月20日(水)まで要申込
(セミナー:6か月～小1、個別相談:0か月～小1)
- 参加費・託児利用料 無料
- ☎ 申込(7/9～)・問合せ 母