

相談はこちら

エル・ソーラ仙台 (アエル29F)

月・水～土 9:00～17:00 / 火 9:00～21:00 (祝日、休館日を除く)



託児があります。詳細はお問い合わせください。

女性相談

女性のみ

夫婦・パートナー間の問題、こころの問題、生き方、人間関係、DV、デートDV、性暴力などのさまざまな相談に女性相談員が応じます。

●電話相談 専用番号

TEL (022) 224-8702 月・水～土 / 9:00～15:30

●面接相談 (要予約・1時間程度) 予約・問合せ

TEL (022) 268-8302 月～土 / 時間はお問い合わせください。
※火曜日は夜間相談も行っています。

個室でお話を伺います。以下をご希望の方は、事前に面接相談が必要です。

- ・法律相談 (要予約・30分)
- ・就業自立相談 (ミ・ソラ)

性別による差別などに関する相談

TEL (022) 268-8043 月～土 / 9:00～17:00

以下の申し出に応じます。性別は問いません。

- ・性別を理由とした差別的取扱いなどによる人権侵害に関する相談
- ・男女共同参画の推進に関する仙台市の施策についての苦情

仙台市母子家庭相談支援センター

女性のみ

TEL (022) 212-4322 アエル29F (エル・ソーラ仙台内)

火 / 11:00～19:00 水～土 / 9:00～17:00 (祝日・休館日を除く)

就業・自立相談、養育費相談 (面接・電話)

就職や再就職、自立に関する相談や就業情報の提供、その他専門家による専門相談などを行っています。離婚を考えている子育て中の女性もご相談ください。

- 面接相談 (要予約・1時間程度) ※託児があります。詳細はお問い合わせください。
- 電話相談 (受付時間内にお電話ください) ※仕事のあせんは行いません。

仙台市「女性への暴力相談電話」

TEL (022) 268-5145

月・水～金 / 9:00～17:00 火 / 9:00～19:00
(祝日、年末年始を除く)

DV (配偶者や親しい間柄にあるパートナーから振られる暴力・虐待) や性暴力の被害に関する問題を抱えている方からの相談に応じます。

仙台市男女共同参画推進センター

エル・パーク仙台

TEL (022) 268-8300

〒980-8555
仙台市青葉区一番町4-11-1
141ビル (仙台三越定禅寺通り館) 5F・6F

開館時間 9:00～21:30

- 貸室受付 (5F) / 9:00～20:00
- 市民活動スペース (5F) /
平日9:00～21:00 土日祝日9:00～18:30
TEL (022) 268-8301
- 10時前に来館する際は一番町側入口よりお入りください。



エル・ソーラ仙台

TEL (022) 268-8041

〒980-6128
仙台市青葉区中央1-3-1
アエル28F・29F

開館時間 9:00～22:00

- 貸室受付 (28F) / 9:00～20:00
- 市民交流・図書資料スペース (28F) /
9:00～21:30
- オフィス棟高層階用エレベーターをご利用ください。

休館日

5/12 (月)

5/26 (月)

HP <https://www.sendai-0.jp/>

ホームページ



メルマガ登録・SNS・
蔵書検索など



エル・ソーラ仙台図書資料スペース

自分らしく、新生活

5月25日 (日) まで

進学や就職、職場の異動
などで新生活が始まる
季節。
心身を整え、自分を大切
にするための本を集め
ました。

- 『逃げたっていいじゃない』
香山リカ 著
- 『今すぐできる心の守りかた』
服部信子 著
- 『人生は、もっと、自分で決めていい』
薄井シンシア 著

ほか



公益財団法人セんだい男女共同参画財団



この印刷物は地産地消・輸送マイレージに
配慮したラミネートを使用しています。

仙台市男女共同参画推進センター エル・パーク仙台 エル・ソーラ仙台

えるなびっ

2025年

5月

6月 28～ 2025年度ジェンダー論講座

私たちの社会や暮らしをジェンダー視点から捉え直すと、これまでと違った景色が見えてきます。受講者同士で話し合う時間もあります。

● 日程・テーマ

① 6/28(土)	ジェンダーとは	⑥ 10/4(土)	【公開】歴史にみる女性のキャリア 一大家女を中心にして
② 7/26(土)	民法から考えるジェンダー①	⑦ 10/18(土)	社会学から考える「家族とは」
③ 8/9(土)	【公開】産業社会とジェンダー	⑧ 12/13(土)	民法から考えるジェンダー②
④ 8/23(土)	【公開】メディアとジェンダー	⑨ 1/17(土)	【公開】家族法とジェンダー
⑤ 9/6(土)	医療現場から見る ジェンダー問題	⑩ 2/7(土)	まとめ

※【公開】公開講座のみの参加もできます（公開講座の受付は別途ご案内します）

- 時 間 13:30～15:00（公開講座は15:30まで）
- 会 場 エル・ソーラ仙台、エル・パーク仙台
- 講 師
 - ①③ 遠藤恵子氏（東北学院大学 名誉教授、
⑦（公財）せんだい男女共同参画財団 アドバイザリー・フェロー）
 - ②⑧ 水野紀子氏（公財）せんだい男女共同参画財団 理事長、
⑨ 白鷗大学法学部 教授、東北大学 名誉教授）
 - ④ 小林美香氏（写真・ジェンダー表象研究 / 東京造形大学、
九州大学 非常勤講師）
 - ⑤ 村口喜代氏（村口きよ女性クリニック 元院長、
リプロネットみやぎ 顧問）
 - ⑥ 菊池慶子氏（東北学院大学東北文化研究所 特別研究員）
- 定 員 20名（抽選）
- 参加費 10,000円、学生5,000円
※公開講座のみ参加の場合は各回1,000円（学生500円、高校生以下無料）
※生活保護世帯などの減額制度があります。詳しくはお問い合わせください
- ☎ 申込・問合せ P 6月15日（日）までに申込用紙をFAX、または電話、
ホームページから

男女共同参画推進せんだいフォーラム2025 参加企画募集・説明会開催

市民グループが「男女平等のまち・仙台」を目指し、社会課題の解決に向けてさまざまな企画を実施するフォーラム。今年は11月14日（金）～16日（日）に開催します。初めての方も、ぜひお気軽に説明会にご参加ください。

- 募集期間 6月18日（水）まで
エントリーシート（5月下旬配布予定）を、エル・パーク仙台
管理事業課 事業係宛にメール、FAX、郵送、または持参
- 説明会 6月10日（火）10:00～11:00
エル・パーク仙台 市民活動スペース
- ☎ 申込・問合せ P park2@sendai-0.jp

申込・問合せ ※【抽選】の記載があるものを除き、申込は先着順です。

P	エル・パーク仙台 事業係	TEL 022-268-8301 FAX 022-268-8316
S	エル・ソーラ仙台 管理事業係	TEL 022-268-8044 FAX 022-268-8045
相	エル・ソーラ仙台 相談支援係	TEL 022-268-8302 FAX 022-268-3911
母	仙台市母子家庭相談支援センター	TEL 022-212-4322

5月 17 働く女性の potluck meeting 仕事×子育て わたしのハッピーバランス

仕事も子育てでも自分も大切にしたい。働いていくための知恵や経験を、ざっくばらんに話しましょう。

- 日 時 5月17日（土）9:00～10:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台 大研修室
- 対 象 働く女性（これから出産を考えている方、育休中の方の参加も大歓迎）
- 定 員 20名 ● 参加費 500円 ☎ 申込・問合せ S

5月 23 離婚に悩む女性のためのミニセミナー 知識を力に

離婚に関する手続きについて説明します。これからの人生を考えるために、財産分与や親権などについて知識を得ることからはじめましょう。

- 日 時 5月23日（金）10:30～11:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台
- 対象・定員 原則として離婚に悩む当事者の女性・15名
- 参加費 無料 ☎ 申込（5/7～）・問合せ 田

6月 21 “気持ちを伝える”ミニ講座 働くときのコミュニケーション

職場の人間関係をテーマに、レクチャーとワークを行います。自分を大事にしながら働き続けるために、できることを考えてみましょう。

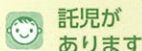
- 日 時 6月21日（土）9:30～11:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台
- 対象・定員 職場の人間関係を悩む女性・15名
- 参加費 無料 ☎ 申込（5/7～）・問合せ 田

公募 共催 優生保護法裁判 最高裁勝訴から一年 わたしの性と生をわたしのこの手に

障害者や女性が「産む・産まない」を決める権利を取り戻す運動を知り、展示やトークを通して、いま社会に必要なものは何かを考えます。

- 日 時 ① 5月31日（土）11:00～18:00（トーク14:30～16:00）
② 6月15日（日）13:00～16:00（トーク13:00～14:30）
- 会 場 ① エル・パーク仙台 ギャラリーホール
② エル・パーク仙台 セミナーホール
- 主 催 she-sow、優生手術被害者とともに歩みやぎの会
- トークゲスト ① 松尾亜紀子氏（フェミニスト出版社「エトセトラ
ブックス」代表）
② 大橋由香子氏（フリーライター・編集者、「優生保護
法問題の全面解決をめざす全国連絡会」共同代表）
- 参加費 各500円（資料代）※申込不要
- 託児申込 P ※トークのみ
- ☎ 問合せ testify19481996@gmail.com

ホームページからの申込はこちら <https://www.sendai-0.jp/kouza/>



対象は6か月以上1歳まで。締切日までに要申込、先着順。
託児利用料300円（子ども1人／1回）。
しょうがいのあるお子さんや、小学2年生以上のきょうだいがいる場合はご相談ください。

6月 21 10代・20代女子のためのちょっと生きやすくなるカフェ メイクでわたしを好きになる

モテでもビジネスマナーでもない、自分を大切にできて、ちょっと自信がつくプチメイクを体験します。

- 日 時 6月21日（土）13:30～15:30
- 会 場 エル・ソーラ仙台 大研修室
- 講師 島望氏（ビューティーコンサルタント）
- 対象・定員 16歳～29歳の独身女性（お子さんのいない方）・15名
- 参加費 無料
- ☎ 申込（5/7～）・問合せ S

…… 仙台市母子家庭相談支援センターの催し ……

シングルマザーのためのしごと準備セミナー

子育てしながら長く働くことを目指して、就活の準備をしていきましょう。

6月 12 わたしらしい働き方をみつける

- 日 時 6月12日（木）9:30～11:30（申込5/7～）
- 託 児 あり（6か月～小1）6月4日（水）まで要申込

6月 26 ライフイベントとキャリアプランを考える

- 日 時 6月26日（木）9:30～11:30（申込5/7～）
- 託 児 あり（6か月～小1）6月18日（水）まで要申込

- 会 場 エル・ソーラ仙台（Aエル29F）
- 講 師 母子家庭相談支援センター 母子相談支援員
（2級キャリアコンサルティング技能士）
- 定 員 各10名

個別パソコン基礎講習

実際にパソコンを操作して、自分の操作レベルを確認しながら、就活や仕事に役立つパソコンの基礎を学びましょう。

- 実施日 個別に調整します
- 会 場 エル・ソーラ仙台 および 個別教室 家庭教師のアップル
- 内 容 ・キャリアカウンセリングで、パソコンスキルをどのよう
に活かして働きたいかを考えます
・Word、Excel、PowerPoint、Zoomのいずれかひとつ
（1回あたり110分、2回まで）
- 託 児 あり（0か月～小1）要申込

- 対 象 母子家庭の母、寡婦の方および現在離婚を考えている
子育て中の女性（パソコン講習は市内在住の方）
- 参加費・託児利用料 無料 ※パソコン講習はテキスト代実費負担
あり（1,000円程度）

☎ 申込・問合せ 田