

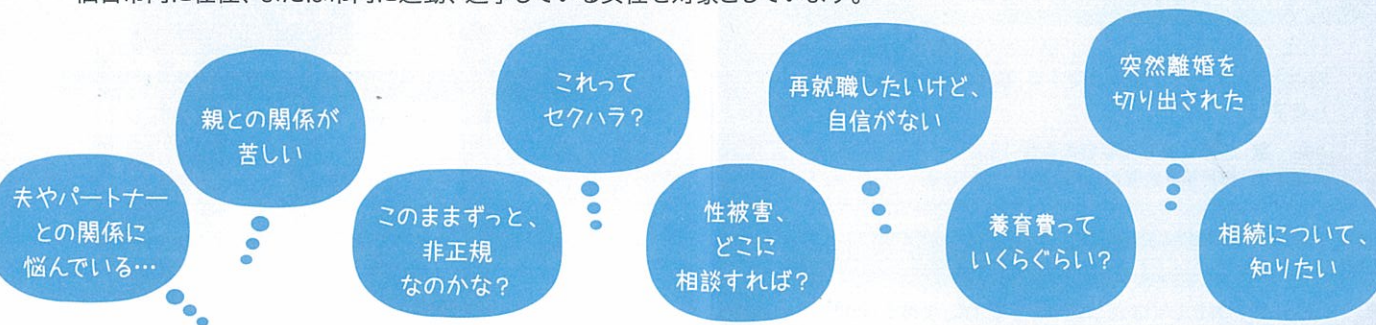
女性相談

夫婦、男女の問題、家族、子育て、こころの問題、生き方、仕事、人間関係、DV（ドメスティック・バイオレンス）、デートDV、性暴力、セクシュアル・ハラスメントなど、さまざまな問題に女性相談員が応じます。
仙台市内に在住、または市内に通勤、通学している女性を対象としています。

暮らしの中で女性が抱える
悩みや葛藤はさまざまです。
ひとりで抱え込まずに
言葉にしてみませんか。

相談室では、
あなたがどうしたいか、
何ができるかを大切にしながら、
相談員が話をお聴きします。

今までと違う視点で
できごとを見つめ直したら、
目に映る景色が少し変わるかも
しれません。



	相談時間	月	火	水	木	金	土	備考
電話相談 Tel.(022)224-8702 相談専用電話	9:00~15:30	○	—	○	○	○	○	●匿名で相談できます
面接相談 Tel.(022)268-8302 予約・問合せ	9:00~15:30	○	○	○	○	○	○	●個室でお話を伺います ※法律相談・就業自立相談をご希望の方は、事前に面接相談が必要です
	16:00~20:30 (夜間相談)	—	○	—	—	—	—	
法律相談 ※ 	10:00~13:00	—	第1 第3	—	—	—	第3 (女性 弁護士)	●離婚や相続、労働など法律に関わる相談に弁護士が対応します
就業自立相談 ※ (ミ・ソラ) 	働くことをめぐる悩みや課題を整理し、これからの働き方をいっしょに考える、女性のための仕事相談です。仕事のあっせんは行いません。相談時間は面接相談と同じです。 ミ・ソラとは…「わたしの(my)仕事やキャリアを、見つける・見通す、エル・ソーラ仙台で」という意味を込めたものです							

面接相談の予約・問合せ受付時間 月～土曜日 9:00～17:00、火曜日 9:00～21:00 日曜・祝日、休館日を除く

託児について



- 面接相談には、無料の託児サービスがあります(法律相談を除く)。対象年齢：0歳から小学1年生まで。
- 事前に予約が必要です。面接相談予約の際にお申し出ください。

※事前に申込が必要です。 ※託児についてはお問い合わせください。
※開催日は変更になる場合があります。

● 離婚に悩む女性のためのミニセミナー

「何から決めるといいの?」「話し合いがまとまらない時はどうしたら?」離婚に関する、基本的なことを解説します。

- 対 象 離婚に悩む当事者の女性 15名
- 開催日 毎月第4金曜日 10:30~11:30

● DVを知る基礎講座

「夫婦ゲンカとDVはどう違う?」暴力による支配や、被害からの回復について説明します。家族や友人など、支援者の方も参加できます。

- 対 象 女性 15名
- 開催日 偶数月の第2金曜日 10:30~11:30

● パープルカフェ

DVに悩む女性たちが、自分らしく生きるための語り合いの場です。

- 対 象 DV被害経験のある女性 10名
- 開催日 7月、9月、1月の第1土曜日 10:00~11:30

● シングルマザーズカフェ

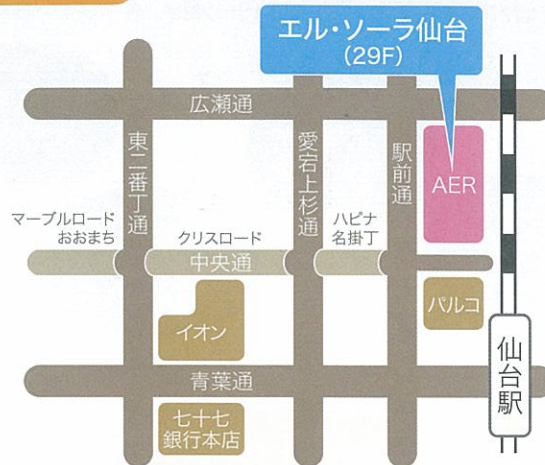
つらいこと、楽しいこと、ママ友との関係、住まいや仕事のことなど。暮らしを楽しむ力をお互いに育んでいくしゃべり場です。

- 対 象 小学6年生までの子どもがいる母子家庭のお母さん 15名
- 開催日 6月、10月、12月の第1土曜日 10:00~11:30

エル・ソーラ仙台では、他にも女性の自立を応援するイベントや講座を開催しています。

詳しい日程は、ホームページやリーフレットでご確認いただくか、お気軽にお問い合わせください。

周辺地図



※オフィス棟高層階用エレベーターをご利用ください。
※提携の駐車場はありません。近隣の有料駐車場をご利用ください。

- 地下鉄/仙台市地下鉄南北線・東西線 仙台駅下車 (北7・8番出口)
- バ ス/仙台駅前下車
- J R/仙台駅西口より

〒980-6128 仙台市青葉区中央1-3-1 アエル29F
TEL (022) 268-8302

受付時間

月・水~土曜日 9:00~17:00
火曜日 9:00~21:00
日曜・祝日、休館日を除く



公益財団法人せんだい男女共同参画財団
HP <https://www.sendai-l.jp/>



アカウント検索

仙台市男女共同参画推進センター

☐ メールマガジン「メールdeえるなびっ」配信中
ホームページから登録できます。

仙台市男女共同参画推進センター エル・ソーラ仙台は(公財)せんだい男女共同参画財団が指定管理者として、管理運営しています。

エル・ソーラ仙台 相談のご案内

■ 秘密を守ります ■
■ 相談無料 ■