

ほけんだより



賀美石小学校 保健室
2025. 4. 8 (火)
おうちの人とよみましょう



入学・進級おめでとうございます



7名の新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。在校生のみなさん、ご進級おめでとうございます。あたたかな日差しとともに、新学期が始まりました。この保健だよりでは、みなさんが元気で楽しい学校生活を送るための健康情報を伝えていきます。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断が始まります



明日から健康診断が始まります。健康診断では、みなさんの体の成長具合や病気などの異常はないかを調べます。各検診で何を調べているのか知って正しく受ければ、検査結果を生かして、これから楽しく元気に生活していくためには、どうすればいいかが分かります。

なお、学校医の先生方による健康診断や外部機関からの検診を欠席した場合、保護者の引率による検診になりますので、体調管理をしていただき、なるべく欠席のないようご協力をお願いいたします。

お世話になる校医の先生方です

健康診断をはじめ、感染症時の対応や学校環境衛生検査でご指導をいただきます。

学校医		医療機関名	所在地 電話番号
内科校医	及川 正道 先生	佐々木胃腸科	加美町西町 48 63-3324
歯科校医	小川 美宏 先生	おがわ歯科	加美町下野目下久保南 3-1 67-6970
眼科校医	清宮 基彦 先生	清宮眼科医院	加美町字大門 50-1 87-4780
耳鼻科校医	佐竹 順一 先生	古川駅南耳鼻咽喉科	大崎市古川駅南 1 丁目 8-1 91-8741
学校薬剤師	塩田 麻美 先生	古川調剤薬局 小野田店	加美町字上野原 44-1 68-1520

保健室はこんなところですよ

できること



できないこと



ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときなどは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



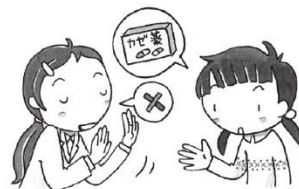
体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてきましょう。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院ですてもらってくださいね。



おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

ほけんだよい

検診号



賀美石小学校 保健室
2025. 4. 8 (火)
おうちの人とよみましょう

保健調査票および四肢の状態・結核検診問診票について

本日、2～6年生には「保健調査票」、全学年に「四肢の状態・結核検診問診票」を配付しました。お子さんの学年を確認し、記入漏れのないよう記入していただき、4月14日(月)までに担任へ提出をお願いいたします。

令和7年度定期健康診断日程

日時	検診・検査	対象学年	留意点
4月 8日 (火)	保健調査票配付	2～6年生	<u>提出締切り</u> <u>4月14日(月)</u>
	四肢の状況・結核問診票配付	全学年	
4月10日 (木)	身体計測 (身長・体重)	6年生 1時間目 2年生 2時間目 1年生 3時間目 5年生 4時間目	運動着着用 (半袖・半ズボン・素足)
4月11日 (金)		3年生 2時間目 4年生 3時間目	
4月14日 (月)	視力・聴力検査	5年生 2時間目 6年生 3時間目	耳の掃除をしてきてください。 眼鏡使用の場合、眼鏡を持っ てきてください。
4月15日 (火)		1年生 2時間目 2年生 3時間目	
4月16日 (水)		3年生 2時間目 4年生 3時間目	
4月28日 (月)	心臓病検診 (宮城県成人病予防協会)	1・4年 8:30～	検査前の運動禁止です。運動着 の中に何も着ないで、裸足で検 診車へ行きます。 <u>心臓病検診問診票</u> 配付日: 4月22日 (火) 回収締切: 4月25日 (金)
5月 1日 (木)	歯科検診	全学年 8:30～	歯みがきを念入りにしてきて ください。

日時	検診・検査	対象学年	留意点
5月 1日(木)	歯科検診	全学年 8:30～	歯みがきを念入りにしてきてください。
5月19日(月)	眼科検診	オートレフ検査 1年 12:30～ 眼科検診 全学年 13:00～	オートレフ検査：看護師が実施 眼科検診：校医の先生が実施
5月21日(水) 22日(木)	尿検査	全学年 回収日	朝一番の尿を採ってくる。
5月30日(金)	耳鼻科検診	全学年 8:40～	耳掃除をしてきてください。
6月26日(木) 27日(金)	尿検査 (二次検査)	一次検査結果 再提出が必要な児童	朝一番の尿を採ってくる。

*校医の先生方による健康診断は、当日欠席になると、各ご家庭で受診していただく形になります。その際には、後日ご連絡いたします。

けん こう しん だん
健康診断って？
なにをするの？

みなさんの体^{からだ}に
びょう き い じょう
病気や異常がないかを
しらべます

くわ けん さ
詳しい検査や
ち りょう
治療を受ける
きっかけに



じ ぶん からだ
自分の体のことがわかります

せいちょう
成長のようすや
どのくらい健康か
し
知る手がかりに



じ ぶん からだ かんが き かい
自分の体のことを考える機会です

「もっと健康になるには？」
「これからも健康でいるには？」
いっしょにかんがえましょう





養護教諭の手嶋麻美（てしまあさみ）です。三本木在住です。
現在、6歳と3歳児の子育て真っ只中です。
昨年度も子供たちの心身の健康管理がいかに大切かを実感した一年間でした（我が子も含め・・・）。
子供たちはじめ、家族のみなさんが元気で過ごせるように保健室からもサポートできればと思います。また、私自身も小学校の保護者の立場になりますので、一緒に成長していきたいと思います。
お子さんの健康のこと等でご心配な点がございましたら、いつでもお気軽にご連絡ください！今年度もよろしくお願いいたします。