

ウイメンズヨガ ～血流・自律神経を整える～

講師 ヨガスペース・チャンドリカ 小山理香氏

2022年10月20日(木)・10月27日(木)

第1回
10月20日



第2回
10月27日



正しい立ち方を教わりました

