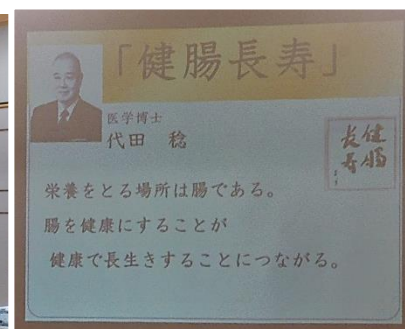


令和4年度 宮崎公民館講座

ヤクルト出前講座 ～今日から始める健腸生活～

2022年12月1日(木曜日)



からだからのお便り

便をちゃんと見ていますか？ 色・形・においをチェックしましょう

便は体からの**大切なお便り**(大便)。(便所)は、**お便り**をうけとる**所**

健康状態がわかるので是非、からだからのメッセージをうけとってください



宮城中央ヤクルト販売株式会社
片岡 恵 氏

