

令和6年度

第3回健康づくり教室

令和6年9月3日（火曜日）

健康教室3回目はあゆの里スポーツ公園総合体育館内でニュースポーツを開催しました。

参加者15名、ペタンクとカローリングの2種を班ごとにわけてスタートです。



けがをしないようきちんと準備体操をしましょう。



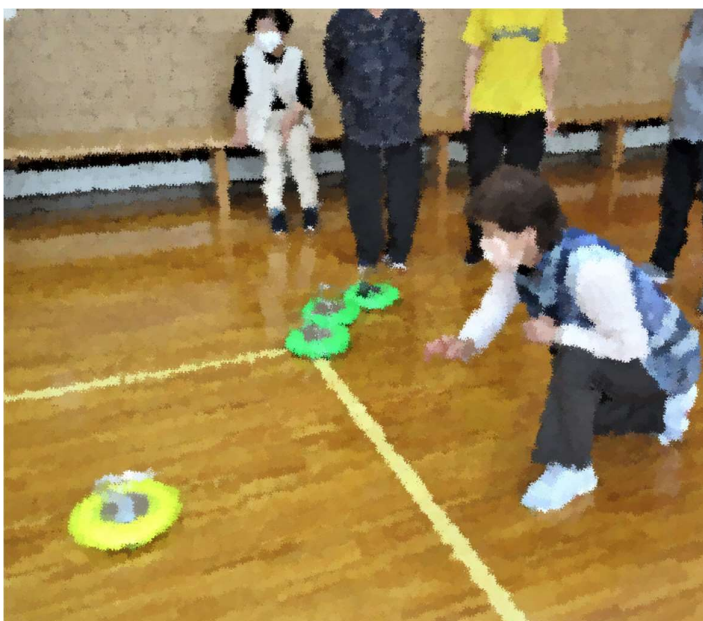
ペ
タ
ン
ク



ペタンクとは目標球にボールを投げ、近づけることで
点数を競うスポーツです。



カローリング



カローリングとは氷上ではなく室内でカーリングができるよう考案されたニュースポーツです。

みなさん、お疲れさまでした。
次回は移動教室です！