

令和 7 年度

## 健康づくり教室

今年度も全 5 回で健康講座を開催します。一回目はゲームや歌などのレクリエーションを活用した講座を今野あや子先生をお迎えして行いました。

6 月 1 8 日 (水曜日)

講師 今野あや子 氏

7 月 8 日 (火曜日)

第 2 回はグランドゴルフ。なんとホールインワン賞ができました！