

令和8年度

第4回健康づくり教室

今回の移動教室は名取市「みちのく潮風トレイル」コース。気持ちのいい秋晴れのなか海沿いの道を歩きます。素晴らしいロケーションに出発前から笑顔がはじけます。



お互いに声を掛け合いながら自分のペースでゆったりウォーキングを行いました。



午後はせんだい農業センターへ移動。季節の花々に囲まれてリフレッシュです



ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。次回11月11日も楽しみに！