

令和4年度 宮崎公民館講座

# イキイキ！美腸セミナー

第1回 1月24日    第2回 2月7日    第3回 2月21日



講師：三嶋 圭 氏



第1回 1月24日



第2回 2月7日



第3回 2月21日