

小野田公民館 5月開講☆講座の参加者を募集します

お問い合わせ・申込 小野田公民館窓口 もしくは電話でお申し込みください。

5月8日(金) 8時30分から申し込みを受付ます。

※町民の方対象、着順で定員になり次第締め切ります。

小野田公民館(やくらい文化センター) TEL: 67-7550【8:30~17:00 月曜定休】

自然の恵みをお肌に 紫根クリーム&ローションづくり 定員16名

薬菜山の麓で育てられている薬用植物「ムラサキ」の根・紫根は、抗炎症や肌の修復効果が期待され、漢方薬として利用されています。春の揺らぎ肌を整える優しいクリーム&ローションを作ってみませんか？

開催日：5月28日(木) 13時30分~14時30分

講師：加美町薬用植物研究会 千葉 政子 先生

受講料：700円

※5月21日以降のキャンセルについては、受講料(材料費)を負担していただきます。

持ち物：筆記用具



なるほどがいっぱい! チョコレートについて知ろう!講座 定員30名

おいしいチョコレート、学べばより味わい深く…。原料となるカカオの生産やチョコレートの製造、歴史、カカオ農家への支援など、知られざるチョコレートの世界を教えてください。試食も予定していますのでお楽しみに!

開催日：6月17日(水) 13時30分~15時

講師：株式会社 明治

受講料：無料

持ち物：筆記用具



体も頭も活性化 健康レクリエーション教室 定員20名

ゲームや体操などの様々な遊びや活動を通して、自然に運動の機会を増やしながらか、適度に楽しく健康維持を図りましょう! 動きやすい服装でご参加ください。

開催日：7月2日(木) 10時~11時30分

講師：日本レクリエーション協会 今野 あや子 先生

受講料：200円

持ち物：水分補給の飲み物、運動靴、筆記用具

