

308月号

小野田公民館 9月開講☆講座の参加者を募集します

お問い合わせ・申込 小野田公民館窓口 もしくは電話でお申し込みください。

8月7日(木) 8時30分から申し込みを受付ます。

※町民の方対象、着順で定員になり次第締め切ります。

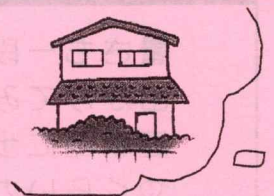
小野田公民館(やくらい文化センター) TEL: 67-7550【8:30~17:00 月曜定休】

身近な法律問題を学ぼう

相続登記講座

定員20名

申請が義務化された土地や家屋の相続登記について学びます。なぜ義務化したの? 申請しないとどうなる? また遺言書について、申請の手続きについてなど、法務局の職員に分かりやすく解説していただきます。



開催日: 9月5日(金) 13時30分~15時

講師 仙台法務局古川支局 支局長

受講料: 無料

持ち物 筆記用具

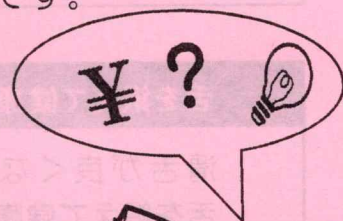


より良い「これから」のために

ハッピー終活(安心ノート)講座

定員20名

これからの人生をより良く暮らすための明るい終活講座です。前回好評だった物やお金、情報の整理と「安心ノートの書き方」に加えて、高齢期の間取りや家具についてもお伝えします。自分らしい充実したセカンドライフについて考えましょう!



開催日: 9月10日(水) 13時30分~15時

講師 佐伯 真理 先生

受講料: 無料

持ち物: 筆記用具

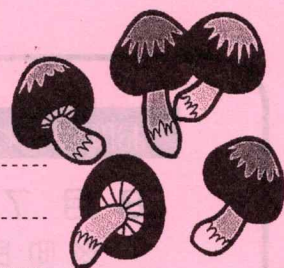


ヘルシー!おいしい!

きのこをもっと知ろう!講座

定員30名

カロリー控えめで体に良いといわれ、いまや季節を問わずに人気の食材であるきのこについて、詳しく学べる講座です。きのこの持つ力やおいしい食べ方など、専門家に分かりやすく教えていただきます。もぎ取り体験も?



開催日：9月19日(金) 13時30分～15時

講師 ホクト株式会社 宮城きのこセンター

受講料：無料

持ち物 筆記用具

歩ける喜びをこれからも

やくらいウォーキング講座(2回講座)

定員20名

暑さも一段落した秋の日に、さわやかな風の中ウォーキングに出かけてみませんか?正しい歩き方を身につけて、いつまでも健康的に歩きましょう。第1回はやくらいウォーターパークからやくらいガーデンまで、第2回は鳥の声を聴きながら、花いっぱいのやくらいガーデンの中を歩きます。



開催日：第1回：10月1日(水) 9時30分～11時30分
第2回：10月8日(水) 9時30分～11時30分
※各日とも、現地集合・現地解散となります。
※当日の天候によっては、やくらい文化センターに変更になります。

講師 朝川 忠俊 先生

受講料：900円(入園料・保険料)

持ち物：タオル、水分補給の飲み物、筆記用具
※歩きやすい靴と服装でご参加ください

舌を鍛えて健康増進

舌トレ・リンパ流して健康スマイル講座

定員20名

滑舌が良くなり、顔の輪郭が引き締まって、免疫力もアップ…、舌を鍛えて健康を目指す舌トレと、むくみの解消や疲労回復に役立つリンパ流しケアが学べる講座です。自宅のできる優しいケア、ご自分やご家族の健康のために身につけてみませんか?



開催日：10月23日(木) 13時30分～15時

講師 荒井 美穂 先生

受講料 無料

持ち物：筆記用具 ※動きやすい服装でご参加ください