

中新田公民館

講座☆受講者を募集します！



【申込み受付開始日】 11月12日（火）9時00分から

【申込み方法】中新田公民館“窓口”もしくは“電話”にてお申込みください。

【問合せ・連絡先】中新田公民館 電話：63-2029（平日9：00～17：00）

※各講座とも町民の方が対象です。また、定員になりしだい締め切りとなります。

開運招福 熊手づくり

定員 20名

「福をかき集める」・「福を掴んで離さない」といった商売繁盛・開運招福の願いが込められている熊手。新年への祈りを込めながら作ってみませんか？

※大きさは、長さ55cm×幅18cmになります。

開催日時： 12月21日（土）10時00分～11時30分

講師： フラワーデザイナー 中川 歩美 氏

材料費： 2,500円



代謝アップエクササイズ

定員各 18名

体にとって脂肪は大切なものです。しかしため込みすぎにはご用心！
年末年始にため込んだ脂肪を燃焼し、すがすがしく春を迎えましょう。

開催日時：＜1回目＞1月21日（火）10時00分～11時30分

＜2回目＞2月14日（金）10時00分～11時30分

＜3回目＞3月 4日（火）10時00分～11時30分

講師： 790けんこう教室 朝川 忠俊 氏

参加費： 無 料



紫根シリーズ第二弾

クリームセット

定員 16名

加美町で栽培している薬用植物“ムラサキ”の貴重な紫根エキスを使い、
ハンドクリームと美容クリームを作ります。前回参加された方も、今回初めて参加したい方も大歓迎です。

開催日時： 3月13日（木）10時00分～11時30分

講師： 加美町薬用植物研究会 千葉 政子 氏

材料費： 600円



第二弾！ 焼き肉のたれ作り

定員 12 名

リンゴを使ってフルーティーな“焼き肉のたれ”を作ります。アレンジの仕方でご自宅の秘伝のたれにもなりますよ。

※みなさんの声より第二弾を開催。前回参加された方はご遠慮ください



開催日時：12月5日（木） 13時30分～15時30分

講師：加美町食生活改善推進員

材料費：800円程度

絶対に失敗しない ピンク no マカロン

各定員 8 名

マカロンは、生地作り方“マカロナーージュ”とアーモンドプードルの味が命です。“シチリヤ産アーモンドプードル”を使い、特別な自分だけの“高級マカロン”を堪能してください。

開催日時：1月28日（火） 10時00分～12時30分

2月 8日（土） 10時00分～12時30分

講師：加美町 早坂 世英子 氏

材料費：1,500円



秋田郷土料理 だまこ鍋

定員 20 名

冬に大活躍の鍋料理。炊き立てのお米をつぶして丸める秋田の“だまこ鍋”に挑戦。そしてもう一品、秋田の寒天文化にちなんで“寒天サラダ”も作ります。どうぞみなで、きてさんせえ～。



開催日時：2月19日（水） 10時00分～12時30分

講師：加美町 早坂 世英子 氏

材料費：1,000円

第二弾！ 米粉三昧

定員 15 名

米粉を使ったおやつを作ります。どんなおやつを作るかは当日のお楽しみ!!

※みなさんの声より第二弾を開催。前回参加された方はご遠慮ください

開催日時：2月27日（木） 10時00分～12時30分

講師：菅原商店 菅原 啓子 氏

材料費：800円程度

