

中新田公民館講座

6月開講☆受講者を募集します！

【申込み受付開始日】 6月7日(水) 9時00分から

【申込み方法】 中新田公民館“窓口”もしくは“電話”にてお申込みください。

【問合せ・連絡先】 中新田公民館 電話：63-2029（平日9：00～17：00）

※各講座とも町民の方が対象です。また、定員になりしだい締め切りとなります。

動いて元気！ 健康体操 定員 各20名

今日から始める元気の秘訣！それは自分を支える体幹です。姿勢を保つ体幹トレーニングのほか、日常生活での転倒・つまづきを防ぐための筋力アップを行います。

夜間開催日もあります！ 仕事終わりにリフレッシュしてみませんか。

開催日時：①6月28日(水) 10時～11時30分
②7月20日(木) 19時～20時30分(夜間)
③9月 7日(木) 10時～11時30分

講師：(株)オーエンス
参加費：無料

楽しく学ぶ！ 認知症予防講座 定員 各25名

安心したセカンドライフをおくるために、体操などを交えながら楽しく認知症予防について学びます。テーマを変えて開催しますので、興味のあるテーマにご参加ください。

<1回目> 6月30日(金) 10時～11時30分
テーマ：認知症ケア(認知症の理解、体験ワーク)

<2回目> 8月 3日(木) 10時～11時30分
テーマ：家族に託したいもの…記録の仕方

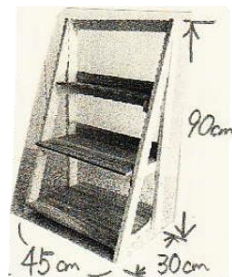
講師：明治安田生命保険相互会社
参加費：無料

「my ライフ&エンディング」を考えよう！

DIY シリーズ！ 木工教室 定員 20名

手軽な工具を使い便利でおしゃれなシェルフラック(3段棚)を作ってみませんか？
小物や雑貨を置いてもいいですよ。

開催日時：7月28日(金) 13時30分～16時
講師：(有)ホームベース
材料費：2,800円



DIY 初心者さん、夏休みの思い出に親子での参加もどうぞ！

仙台法務局出前講座

定員 20名

※所有者不明土地の解消に向けて、不動産に関するルールが大きく変わります!※

令和5年4月から相続等により取得した相続人が、法務大臣の承認により土地を手放して国庫に帰属させることを可能とする制度が新たに創設されたことについてのお話などです。

開催日時：7月14日（金） 10時～11時30分

内 容：相続土地国庫帰属制度・相続登記申請の義務化について

参加費：無料



自分だけの素敵な作品を！ デコパージュ講座 定員 10名

デコパージュとは、切り抜いた絵や模様を無地の小物などにその絵柄を移し貼り、ニスなどで塗りこめる手工芸です。今回は木製の板を使用して、ローソクカット技法によりアンティーク風に仕上げます。

開催日時：8月25日（金） 13時30分～16時30分

講 師：細越 千恵子 氏

材 料 費：1,200円



※イメージ

今から取り組もう！ 防災講座 定員 各25名

地震や台風・大雨など、災害の備えは重要です。「日々の備え」から、家族の防災力を高めるポイントを2つのテーマに分けてご紹介します。

<1回目> 9月 5日（火） 10時～11時30分

テーマ：備えて安心！在宅避難のススメ

<2回目> 9月27日（水） 10時～11時30分

テーマ：ご自身やご家族を守る防災の知識を学ぶ

「防災脳」を活性化！

講師：明治安田生命保険相互会社

参加費：無料



調理実習を行います！ ふるさとの味「ゴロゴロお煮しめ」 定員 16名

地元で作ったシミ大根を使い、1つひとつの素材の味を引き出した昔ながらの“ゴロゴロお煮しめ”を作ります。料理のレパートリーの1品に加えてみませんか。

開催日時：9月14日（木） 10時～12時

講 師：食生活改善推進委員食文化班

渡辺すみえ氏 尾形 貞子氏

材 料 費：350円



※イメージ