

ラ オンセ ～ La Once ～ #19

チリの嗜好

オラー

Hola(こんにちは)! 国際交流員のカタリーナです。皆さんはチリ料理を食べたことがありますか? 以前、「チリ料理は辛い」と紹介したことがあります。今回はチリの嗜好を紹介します。

主食&味付け

これといった主食はありません。トウモロコシ、麦、インディカ米、豆類など、毎日様々な材料を使います。味付けはシンプルで、塩コショウ、クミンやパプリカパウダーなどを使います。

甘党の国

コーヒーや紅茶などに砂糖を入れないと、周囲に心配されるほど甘党です。1人あたりのアイスクリーム消費はなんと年間8L! 南米第1位です!

海に恵まれています・・・

フンボルト海流のおかげで魚介類に恵まれています。マグロやサーモン、ホタテ、牡蠣などがたくさん捕れます。ただ、多くのチリ人は肉を好み、海鮮料理は特別な時にしか食べません・・・。



今月のスペイン語

グスト

Gusto 嗜好

チリの代表的な料理「^{パステル}Pastel ^デde ^{チョコクロ}choclo」です。鶏モモ肉とすりつぶしたトウモロコシをオーブンで焼いた料理です。