



メインメニューのポジョ・アルベハド



オリパラ通信 Vol.5



左手は猫の手だよ！と優しく教える

参加したのは賀美石小学校の児童36人。チリの定番家庭料理「ポジョ・アルベハド（チキンと豆の煮込み料理）」、サラダ、バナナヨーグルトを作りました。

切った食材を煮込むとスパイス独特の香りが広がり、「早く食べたい」と完成が待ち遠しい様子。しっかりと煮込んで作った自分たちの料理の味は特別美味しかったようで、

チリ料理に親しんで

賀美石地区放課後子ども教室では8月2日、保健福祉課の食生活改善推進員の指導のもと「夏休み料理教室」で、チリ料理作りに挑戦しました。



食後にはチリに因んだクイズを出題！

これではっチリ!スペイン語

- 「こんにちは」……………「オラ」
- 「おいしい」……………「ブエノ」
- 「ごちそうさまでした」……………
- 「グラシアス ポル ラ コミーダ」
- 「ありがとう」……………「グラシアス」
- 「どういたしまして」……………「デナーダ」
- 「さようなら」……………「アディオス」

「給食で食べたい」「家でも作りたい」と子どもたちから嬉しそうな声があがりました。

10月27日の秋まつりでは、チリ料理「エンパナーダ」(ミートパイ)の試食会を行います。この機会にチリの文化に触れてみてください。チャオ！（スペイン語でまたね）