

地域包括支援センターだより 第47号

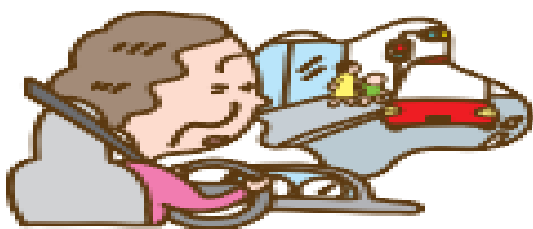
令和4年4月発行:加美町地域包括支援センター 電話 63-3600

新型コロナウイルス感染症の流行で、お茶っこ飲みや外出の機会が減り、自宅にこもがちに。特に高齢者は、身体の動きが鈍くなった、物忘れが多くなったなど、影響が少なくありません。

～運転に不安を感じたら まずは相談～

加齢に伴い、視野障害や筋力の衰えなど身体機能が低下すると、運転操作のミスへとつながります。これにより、重大な交通事故を引き起こす可能性が高まります。

最近、こんな経験ありませんか？



視野が狭くなったり部分的に見えづらくなった。



身体の動きが若い頃より鈍くなった。



物忘れが多くなった。



運転中ヒヤッとすることがある。

「若い頃とちょっと違うな」「おかしいな」と感じたら、運転免許証返納の時期です。高齢や病気等で運転を続けることに不安を感じたらこちらで相談することができます。

安全運転相談ダイヤル

8 0 8 0

シャープ ハ レ バ レ

※通話料は利用者負担です

1人で悩まず、相談しましょう。

裏面もご覧ください

気づいて 知らせて **ストップ!** 虐待

「虐待」かもしれないと思ったら「相談」を

虐待を防ぐためには、住民一人ひとりが小さな兆候を見のがさずに早期に発見することが大切です。虐待されている本人だけでなく、その家族などが抱える問題の解決にもつながります。相談された方を特定するような情報は守られますので、ご協力をお願いします。

～こんなことが虐待になります～

♠ 身体的虐待

- ・たたく、つねる、殴る、ける、引っ張る、やけどを負わせる など
- ・外出できないように鍵をかける、長時間家の中に入れない など

サイン 体に傷やあざ、やけどの跡がしばしばある 急におびえたり、こわがったりする



♠ 心理的虐待

- ・排せつなどの失敗に対して恥をかかせる など
- ・年齢相応の対応をしない、怒鳴る、ののしる、悪口を言う、無視する など

サイン おびえる、泣くなどパニックを起こす「家にいたくない」などの訴えがある



♠ 介護・世話の放任・放棄(ネグレクト)

- ・空腹・脱水・低栄養状態のままにする など
- ・おむつ交換せず放置する、劣悪な状態や住環境の中に放置する など

サイン 体から異臭がするなど衛生状態が悪い ひどく空腹を訴え、栄養失調がみられる



♠ 経済的虐待

- ・本人のお金を必要な額渡さない、使わせない など
- ・本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意思・利益に反して使用する など

サイン 日常生活に必要な金銭を渡されていない 生活費などの支払いができていない



♠ 性的虐待

- ・懲罰的に下半身を裸にして放置し、羞恥心を与える など
- ・キス、性器への接触、性行為を強要する など

サイン 肛門や性器などに出血や傷がみられる 人に相談するのをためらう

心配だと思ったらすぐ相談

加美町の主な相談機関



高齢の方について

地域包括支援センター

☎63-3600

障がいのある方について

保健福祉課障害福祉係

☎63-7871

子ども・児童について

子育て支援室

☎63-7870

身の危険を感じたら☎110番