笑顔あふれるひと時をともにすごしませんか？

認知症カフェ にこカフェ

【 令和8年度 毎月第３水曜日開催 】

４月15日(水)	ジャガイモ・イチゴ植え	10月21日(水)	畑準備
５月20日(水)	夏野菜を植えよう	11月18日(水)	秋野菜収穫
６月17日(水)	お茶っこ飲み	12月16日(水)	お茶っこ飲み
７月15日(水)	夏野菜収穫	１月20日(水)	お茶っこ飲み
８月19日(水)	お茶っこ飲み	２月17日(水)	お茶っこ飲み
９月16日(水)	秋野菜植え	３月17日(水)	お茶っこ飲み

★時間　9時30分～11時30分

★場所　グループホームにこトピア加美

参加費無料！

もの忘れが心配な方、ご家族、地域の方など、どなたでも参加できます。
ゆっくりお茶を飲みながら、ほっと一息つきませんか？ぜひお立ち寄りください。

専門職に相談もできます。
気軽にお声がけください。

にこカフェサポーター（応援者）も大募集中！

●お問合せ先●

グループホームにこトピア加美　☎(0229)64-1023（雨天時などの連絡）

加美町地域包括支援センター　☎(0229)63-3600