笑顔あふれるひと時をともにすごしませんか？

認知症カフェ ひだまりカフェ

【令和８年　5･7･10月の第4水曜日開催】

① 5月27日(水)	「花や野菜を植えましょう」 茶話会(みんなで語りあいましょう)
② 7月22日(水)	「特別養護老人ホームはどういうところ？～見学会～」 茶話会(収穫したミニトマトを食べましょう)
③ 10月28日(水)	「かぼちゃ収穫祭＆ハロウィンパーティー」 (レクリエーションで盛り上がりましょう)

★場所　特別養護老人ホーム みやざ
★時間　9時30分～11時30分

参加費無料！

もの忘れが心配な方、ご家族、地域の方等どなたでも参加できます。
ゆっくりお茶を飲みながら、ほっと一息つきませんか？
ぜひお立ち寄りください。

専門職に相談もできます。
気軽にお声がけください。

ひだまりカフェサポーター(応援者)も大募集中

●お問合せ先●
特別養護老人ホームみやざき　☎(0229)68-2201
加美町地域包括支援センター　☎(0229)63-3600