



## 認知症カフェとは…

認知症の本人やその家族、地域の人や専門家が交流し、お互いを理解し合う場所。全国で8千か所超、さまざまな人が“認知症”をキーワードに集っています。

当事者を始め、認知症サポーターや専門職が交流する場は、認知症の症状改善や予防効果も期待できます。

『認知症になっても安心して暮らせる社会』が認知症カフェから広がっています。



今、加美町の認知症カフェは3つ！



にこ  
カフェ

グループホーム  
にこトピア

ひだまり  
カフェ

特養  
みやざき

オレンジ  
カフェ

中新田  
福祉センター

## MENU

- ・語らい
- ・交流
- ・学び
- ・相談
- ・お茶っこ飲み
- ・ミニ菜園
- ・お楽しみ



参加したい方、ボランティアとして関わってみたい方、新しく認知症カフェを立ち上げたい方等々、どなたもお気軽に地域包括支援センター(0229)63-3600までお知らせください！



「認知症になったらオシマイ」なんて思ってませんか？  
認知症を正しく理解することで、心配ごとや困りごとがきっと軽くなって、明日への希望につながります。  
まずは認知症カフェへ出かけてみませんか！