# 令和８年度　加美町もの忘れ相談

最近物忘れが
多くなった

何度も同じ話をする
ようになった

ささいなことで
怒りっぽくなった

元気がなく、何も
しようとしなくなった

・・・など気になる症状はありませんか？

認知症は、65歳以上の約５人に１人が発症すると言われ、私たちにとって身近な存在です。気づいたら放っておかずに、早めの相談や受診することで、生活しやすいよう工夫したり、周囲の適切な関わりや見守りによって、これからの生活の安心につながります。

認知症かな？と気づいたら、下記までご連絡ください。

認知症疾患医療センターの相談医が相談に応じます。

| NO | 月　日 | NO | 月　日 |
|---|---|---|---|
| 1 | 5月 12日（火） | 4 | 11月 10日（火） |
| 2 | 7月　14日（火） | 5 | 1月 12日（火） |
| 3 | 9月　8日（火） | 6 | 3月 9日（火） |

**相談時間**　午前９時30分～午前11時30分　（1件1時間程度です）

**相談会場**　中新田福祉センター（なかにいだふくしせんたー）　（住所　加美町字町裏320）

**１日２件程度の予約制となっております。お気軽に相談ください。**

申込・問合せ先　加美町地域包括支援センター

電話　0229−63−3600　Fax　0229−63−3646