

地域包括支援だより 第64号

令和 8 年6月発行 加美町地域包括支援センター ☎63-3600

認知症カフェとは…

認知症の本人や家族、そして、地域の人達や、認知症サポーター、専門職などが、交流を通じてお互いを理解し合う場所です。

さまざまな人が“認知症”をキーワードに集っています。

認知症の症状改善や予防効果も期待できます。

『認知症になっても自分らしく安心して暮らせる地域づくり』が認知症カフェから広がっています。



認知症カフェは
3ヶ所！



にこ
カフェ
グループホーム
にこトピア

ひだまり
カフェ
特養
みやざき

オレンジ
カフェ
中新田
福祉センター

MENU

- ・語らい
- ・学び
- ・相談
- ・お茶っこ飲み
- ・ミニ菜園
- ・健康マージャン等



参加したい方、ボランティアとして関わってみたい方、新しく認知症カフェを立ち上げたい方等々、どなたもお気軽に地域包括支援センター(0229) 63-3600までご連絡ください！



認知症を正しく理解し、心配ごとや困りごとを、少し、かるーくしませんか？
まずは認知症カフェへお出かけ下さい。

裏面に各認知症カフェの日程があります！確認ください。

笑顔あふれるひと時をともにすごしませんか？



R8認知症カフェ OPEN!

認知症カフェは、もの忘れが心配な方、ご家族、地域の方等どなたでも参加できます。

ゆっくりお茶を飲みながら、語り合える場です。ちょっと立ち寄って、ほっと一息つきませんか？

専門職に相談もできますよ。

どのカフェも
参加費無料！

にこカフェ

毎月第3水曜日開催

★時間：9時30分～11時30分

★場所：グループホームにこトピア加美 ☎64-1023

4月15日(水)	ジャガイモ・イチゴ植え	10月21日(水)	お茶っこのみ
5月20日(水)	夏野菜を植えよう	11月18日(水)	秋野菜収穫
6月17日(水)	お茶っこ飲み	12月16日(水)	お茶っこ飲み
7月15日(水)	夏野菜収穫	1月20日(水)	お茶っこ飲み
8月19日(水)	お茶っこ飲み	2月17日(水)	お茶っこ飲み
9月16日(水)	秋野菜植え	3月17日(水)	お茶っこ飲み

ひだまりカフェ

5・7・10月第4水曜日開催

★時間：9時30分～11時30分

★場所：特養みやざき ☎68-2201

5月27日(水)	「花や野菜を植えましょう」 茶話会(みんなで語りあいましょう)
7月22日(水)	「特別養護老人ホームはどういうところ？～見学会～」 茶話会(収穫したミニトマトを食べましょう)
10月28日(水)	「かぼちゃ収穫祭&🎃ハロウィンパーティー」 (レクリエーションで盛り上がりましょう)

オレンジカフェ

6・9・12・3月開催

★時間：10時～11時30分

★場所：中新田福祉センター ☎63-3600

6月10日(水)	介護保険「どうするの?! 申請から必要なサービス利用まで」 茶話会
9月9日(水)	「みやぎ認知症応援大使の話を聞いて、感じて、語り合おう!」 茶話会
12月9日(水)	「認知症の症状と声のかけ方を学びましょう」 茶話会
3月10日(水)	「服薬の基礎知識と薬の飲み忘れを防ぐ工夫」 茶話会

