

# 加美町地域支え合い(お宝)情報 ～ 地域の集いの場・サロン編 ～

住み慣れた地域で自分らしく、元気で安心して過ごしていくためには、地域の中で人と人とのつながりを持ち続けることが大切です。

加美町では、地域の方々が主体となって、多様な特色ある支え合いの取り組みが行われています。

この情報誌は、その取り組みを多くの方に知ってもらい、今後ますます地域の中に集いの場が広がり、介護予防や交流の機会につながることを願って、作成しました。

## 集いの場には魅力がいっぱい!

健康づくり

生きがい

フレイル予防  
介護予防

支え合い



人とのつながり  
(社会参加)

仲間づくり

居場所

この情報誌は、生活支援コーディネーターが活動する中で把握した情報や地域から寄せられた情報等をもとにし、掲載許可をいただいた団体のみ掲載していますので、町内すべての情報が網羅できているわけではありません。

今後さらに掲載内容を充実していけるよう、掲載されていない地域の情報などありましたら、いつでも情報をお寄せください。

加美町生活支援体制整備事業第1層協議体  
加美町地域包括支援センター (63-3600)  
加美町社会福祉協議会 (63-2547)

— 加美町生活支援体制整備事業 —  
令和7年12月発行

「地域の活動に参加したい」「仲間を増やしていきたい」などと思っている方々をつなげ、支え合いの輪を広げていきます。掲載されている活動に興味のある方や詳しく聞いてみたいという方は各地区の生活支援コーディネーターまでお問合せ下さい。

生活支援コーディネーターは加美町から加美町社会福祉協議会に委託して配置しています。

生活支援コーディネーター：加美町社会福祉協議会 地域福祉班 63-2547  
小野田福祉サービスセンター 67-7177  
宮崎福祉サービスセンター 68-2105



団体の詳しい活動状況や最新情報については社会福祉協議会ホームページに掲載しています。

## ◆行政区ミニデイサービス

地区集会所等を中心に行われている身近な通いの場のひとつです。健康講話や体操、ゲームやレクリエーションなど内容はさまざまです。たまには場所を移動して、やくらい薬師の湯やゆーらんどなどで開催するなど、地区で工夫しながら取り組んでいます。

### <中新田地区>

No.	行政区	名 称	実施回数	場 所	ホームページ 掲載あり
1	中新田城内	中新田城内ミニデイサービス	年8回	勤労者福祉研修センター	○
2	南町	さわやかサロン	年8回	中新田福祉センター集会室	○
3	十日市	はつらつ会	年3～4回	中新田福祉センター集会室	○
4	岡町	ちとせ会ミニデイサービス	年7回	中新田公民館	○
5	西町	西町ミニデイサービス	年6回	中新田児童館、ゆーらんど	○
6	新丁	新丁ミニデイサービス	年7～8回	中新田児童館	○
7	田川	田川ミニデイ会	年3回	田川老人憩いの家 他	○
8	あさひ	あさひ活き活き会	年4～5回	中新田公民館	○
9	四日市場宿	四日市場宿ミニデイサービス	年4回	四日市場コミュニティセンター	○
10	四日市場沖	沖ミニデイサービス	年6回	沖地区集会所	○
11	下新田上	下新田上ミニデイサービス	年6～7回	下新田上集会所、薬師の湯	○
12	下新田下	下新田下ミニデイサービス	年6回程度	下新田転作営農研修センター	○
13	下狼塚	福寿会	年7回程度	下狼塚林材振興センター	○
14	雑式の目	雑式の目ミニデイサービス	年6回以上	雑式の目集会所	○
15	平柳	平柳笑話クラブ	年6回	平柳構造改善センター、薬師の湯	○
16	羽場	羽場ミニデイサービス	年4回	羽場集会所	○
17	城生	城生たのしみ会	年5回	城生集会所	
18	菜切谷	菜切谷ミニデイサービス	年2回	菜切谷老人憩いの家	○
19	上狼塚	寿会ミニデイサービス	年6～7回	上狼塚区コミュニティセンター、ゆーらんど	
20	上狼塚北	ふれあい広場	毎月1回	上狼塚区コミュニティセンター	○
21	下多田川	ほほえみ会	年6回	下多田川集会所	
22	上多田川下	なかよし会	年4～5回	集会所	○
23	上多田川上	上多田川にこにこ会	年5回	上多田川林業センター	○
24	白子田	白子田ミニデイいきいき会	年12回	白子田老人憩いの家 他	○
25	青木原	青木原ミニデイサービス	年4回程度	青木原ポコ農園	○
26	滝ノ沢	滝ノ沢ミニデイサービス	年2～3回	集会所	○
27	大清水	大清水ミニデイサービス	年3回	集会所、薬師の湯	

### <小野田地区>

No.	行政区	名 称	実施回数	場 所	ホームページ 掲載あり
1	漆沢	お茶っこ飲み会	年10～12回	漆沢集会所	
2	門沢	お茶っこ飲み会	年10回	門沢集会所	○

3	芋沢	お茶っこ飲み会	年6回	芋沢多目的集会所	
4	小瀬	小瀬お茶っこ会	年9回	小瀬多目的集会所	○
5	原	お茶っこ飲み会	年4回	原集会所、温泉施設 他	○
6	長清水	長清水 お茶っこ飲み会	年14回	長清水多目的集会所	○
7	西上野目	若葉会ミニデイ	年9回	西上野目多目的集会所	○
8	味ヶ袋	味ヶ袋ミニデイ	年8回	味ヶ袋多目的集会所	○
9	東上野目	東上野目 お茶っこ飲み会	年6回	東上野目多目的集会所	
10	原町	お茶っこ飲み会	年9回	原町多目的集会所	
11	北鹿原	お茶っこのみ会	年3回	鹿原地区地域づくりセンター	○
12	南鹿原	南鹿原 お茶っこ飲み会	年7回	南鹿原集会所	○
13	東鹿原	お茶っこ飲み会	年8～9回	鹿原地区地域づくりセンター、薬師の湯	○
14	雷	雷ミニデイサービス	年6回	雷多目的集会所	○
15	小野田城内	お茶っこ会	年9回	城内コミュニティセンター	○
16	上区	上区ミニデイ お茶っこ飲み会	年4回	上区多目的集会所	
17	中区	中区ミニデイ たんぼぼの会	年5～6回	中区集会所	
18	下区	お茶っこ飲み会	年9回	下区多目的集会所	○
19	下野目	お茶っこ飲み会	年3回	下野目多目的集会所	○
20	月崎	月崎 お茶っこ飲み会	年7回	月崎多目的集会所	○
21	北区	北区ミニデイサロン	年10回	北区多目的集会所	○

## <宮崎地区>

No.	行政区	名 称	実施回数	場 所	ホームページ掲載あり
1	上小路一	ときわ会	年6回	上小路一集会所 他	
2	上小路二	ほほえみ会	年6回	上小路二集会所	○
3	下小路一	あゆみ会	年7回	下小路一集会所	○
4	下小路二	ひまわり会	年4回	下小路二集会所	
5	東町	あずま会	年3回	東町生活センター	○
6	下町	下町ミニデイ	年 6～7回	下町集会所 他	
7	中町	中町 お茶っこ飲み会	年4回	中町集会所 他	
8	上町	上町 げんき会	年6回	上町集会所	
9	赤坂原	赤坂原ミニデイ	年6回	赤坂原集会所	
10	西原	ものしり学園	年5回	集会所	○
11	南永志田	スクラム	年6回	南永志田集会所	○
12	北永志田	北永志田ミニデイサービス	年2～3回	北永志田集会所	
13	寒風沢	お茶っこ会	年3回	寒風沢集会所	○
14	切込	せせらぎ会	年5回	旭地区地域づくりセンター	○
15	西川北	むつみ会	年8回	西川北集会所	○
16	東川北	東川北地区ミニデイサービス	年6回	東川北集会所 他	○
17	北川内	北川内ミニデイサービス お茶っこ飲み会	毎月2回	北川内集会所	○
18	柳沢	柳沢りゅうゆう会	年4～5回	柳沢集会所 他	○
19	小泉	小泉 さわやか会	年3～6回	小泉集会所	
20	鶯沢	うぐいす会	年6～7回	鶯沢集会所	○
21	本郷	本郷 さくら会	年4回	本郷集会所	
22	根岸	根岸ミニデイサービス	年4回	根岸地区集会所	
23	鳥嶋	ミニデイ鳥嶋鹿鳴会	年6回	鳥嶋集会所	
24	鳥屋ヶ崎	鳥屋ヶ崎ミニデイサービス にこにこ会	年6回	鳥屋ヶ崎集会所	○
25	孫沢	さくら会	年3回	孫沢集会所	○
26	米泉	なかよし会	年4回	B&G 海洋センター、米泉集会所	○
27	袋	ふくろう会	年6回	袋集会所、ゆーらんど	○
28	東米泉	東米泉会	年4回	東米泉生活センター	○

## ◆ふれあい いきいきサロン

身近な住民同士の仲間づくり、居場所づくりを支援するため、参加者5名以上のサロンに対して、最長5年を限度とした社会福祉協議会の助成交付を活用して、活動を開始したサロンです。

No.	団体名	対象者	内容	ホームページ掲載あり
1	つるしかざり教室(南町)	南町地区住民	つるし飾り作り・お茶飲み・食事会 など	○
2	熟女のじゅく(四日市場宿)	四日市場宿地区住民	不要な着物、洋服のリメイク	○
3	さくら会(下新田下)	班内の女性	お茶飲み・季節の行事(七夕飾り・手芸)など	○
4	つくしの会(上狼塚北)	60歳以上の地区住民	お茶飲み・健康体操・調理実習 温泉へ行こう など	○
5	長清水ワイワイいきいきサロン(長清水)	63歳以上の方	フレイル予防・筋トレ・脳トレ など	○
6	フラワーラブ(下野目)	下野目地区住民	歩け歩け・花植え・草取り など	○
7	ハンドメイドすてきだ和	女性だったら年齢問わず	和リメイク・和雑貨・物作り 料理教室 など	○
8	上下のマダム達(小野田城内)	新小路上・下班 60代~80代	食改出前講座・野立・お茶飲み・料理・ゲーム など	○
9	照井茶話会(小野田城内)	70代~90代の女性	お茶飲み・カラオケ・各種お話し など	○
10	笑和会(北川内)	65歳以上の地区住民	お茶飲み会 など	○

## ◆運動を取り入れ活動している団体

No.	団体名	対象者	場所	ホームページ掲載あり
1	南町体育協会 朝のラジオ体操会	基本的に南町地区住民 (どなたでも OK)	菅原精米工業株式会社 駐車場	○
2	絆フレンズ	筋力アップ教室修了者	中新田福祉センター 集会室	○
3	紡フレンズ	筋力アップ教室修了者	中新田福祉センター 集会室	○
4	すみれ会	小野田地区で体力づくりに 頑張る仲間たち	小野田福祉センター	○
5	ほっこり広場 おらほのラジオ体操部 (西上野目)	地区住民 通りがかりの方誰でも大歓迎	高万商店駐車場 車庫	○

## ◆趣味の会

No.	団体名	対象者	場所	ホームページ掲載あり
1	加美将棋サロン	対局相手が欲しい方なら どなたでも	住民バス予約センター	○
2	宮崎グランドゴルフ愛好会	60歳以上	陶芸の里スポーツ公園	○
3	宮崎シルバー卓球愛好会	卓球がしたい方なら どなたでも	陶芸の里総合体育館 サブアリーナ	○

## ◆その他

No.	団体名	対象者	場所	ホームページ掲載あり
1	根岸粗飼料生産組合(根岸行政区)	行政区内の方ならどなたでも	副組合長宅 牛舎一角	○