令和８年度加美郡在宅医療・介護連携推進事業
「人生会議（ACP）普及啓発研修会」

元気な今だからこそ
「人生会議 」
～これからの生き方、考えてみませんか～

人生会議（ACP：ｱﾄﾞﾊﾞﾝｽ・ｹｱ・ﾌﾟﾗﾝﾆﾝｸﾞ）とは、将来病気になったり介護が必要になる等、もしもの時に備え、これまで自分自身が大切にしてきたことや、これから誰とどこでどのように過ごしたいか、自ら希望する医療や介護のこと等について考え、また、信頼する人たちと繰り返し話し合いを行い、共有する取り組みのことです。

自分の想いを伝えることができる「今」、自分らしい暮らしを続けるために
「人生会議」について学んでみませんか？

日　時　令和８年１１月２１日（土）
午後２時～午後３時３０分

場　所　加美町中新田公民館　ホール
（加美郡加美町字一本杉６３）

内　容
- 講話　「人生会議って何？」
- カードを使った人生会議（ACP）の体験
- 加美郡版エンディングノート「わたしノート」の使い方

講師：一般社団法人　Link Workers 代表
吉　崎　伸　一　氏

定　員　８０名

申込方法　加美町地域包括支援センターへ電話 若しくは
右記二次元コードからお申込み下さい。
URL：https://logoform.jp/f/fOcPL
１１月１６日（月）まで

二次元コード

申込・問合せ　加美町地域包括支援センター
電話　0229-63-3600

＊参加された方には、加美郡版エンディングノートを差し上げます。