



# ほいくしょだより

中新田保育所 64-2555 令和5年5月31日発行



## 『自分大好き!』 な子に!!

日本の子どもたちや若者たちは、諸外国の若者と比べて「自分自身に満足している」あるいは「自分には長所があると感じている」といった意識の割合が低い傾向にあります。つまり自己肯定感が低いといえます。この自己肯定感の低さには、自分が役に立たないと感じる自己有用感の低さが関わっているといわれています。

人間は、一人一人みんな違います。違って当たり前で、長所や短所もみんな違ってきます。失敗したりうまくいかなかったりすると、身近な大人からネガティブな言葉を浴びせられる。そのため、何事も完璧にできないと気がすまない。できないと自分はダメ人間と思ってしまう。自分に自信が持てない子になり、自己肯定感の低い子に育ってしまいます。

中新田保育所では、子どもたちが失敗した時やみんなと同じことをしていても思うようにできない時に、自信が持てるようなポジティブな言葉がけをしています。そして、自分の“いいところ”にたくさん気付かせて、自分の“いいところ”も“ダメなところ”もすべて含めて『自分が大好き』と思える子どもを育てていきたいと思っています。

ご家庭においても、否定的・批判的な言葉がけをできるだけ少なくして、認め励ます、温かい言葉をたくさんかけて、自信をもたせてほしいと思います。

<文責：所長>

### 6月の行事予定

- 1日(木) 前期健康診断
- 5日(月) 継続児個人面談(～13日)
- 7日(水) ミツル&りょうたコンサート
- 8日(木) 交通安全教室
- 12日(月) 身体測定(以上児)
- 13日(火) 身体測定(未満児)
- 14日(水) 防犯教室
- 20日(火) 合同引き渡し訓練
- 21日(水) 英語教室
- 22日(木) 誕生会

### 今月のうた 「かえるの合唱」

<おしらせ・おねがい>  
 ○6月の保育料口座振替日は**6月30日(金)**です。事前のご確認をお願いいたします。  
 ○保護者の方の勤務先・住所・電話番号などに変更があった場合はお知らせいただき、保育所の方へ変更届の提出をお願いいたします。

## 6月の保育目標

- 0歳児：一人一人の生活のリズムを大切にし、ゆったりとした環境で保育者と触れ合う。
- 1歳児：保育者や友達と体を動かして遊ぶことを楽しむ。
- 2歳児：一日の生活の流れが分かり、簡単な身の回りのことを自分でしようとする。
- 3歳児：生活や遊びの中に決まりがあることを知り、守ろうとする。
- 4歳児：保育者や友達に思いを出しながら、一緒に遊ぶ楽しさを味わう。
- 5歳児：梅雨時期の自然や栽培物の生長に興味・関心をもち、観察したり調べたりする。

## 家庭連絡

- ・6月から衣替えです。6月2日(金)に着替えを持ち帰りますので、入れ替え点検をお願いします。お昼寝用の綿毛布もタオルケット等に交換をお願いします。
- ・カビの生えやすい季節です。**週末に持ち帰った上靴やコップ・歯ブラシも清潔にさせていただきますようお願いいたします。**
- ・子どもだけで駐車場内を歩くのはとても危険です。送迎の際は必ずお子さんと手をつないで登降所してください。また、**事故防止のため門扉は保護者の方が開閉していただきますようご協力をお願いいたします。**

## <5月 行事の様子>

### 4歳児 児所外保育 <さわざき公園>

順番を守って遊んでいます。天気もよく最高に楽しい所外保育になりました。



### 5歳児 さつまいも苗植え

「大きな～れ!!」と言いながら、さつまいも苗に土をかけました

