



令和5年度 11月号

# ほいくしょだより



中新田保育所 ☎0229-64-2555 令和5年10月31日発行

## ☆☆ 子どものための食育 ☆☆

子どもの成長にとって食事は欠かせません。保育における食育の基本は、「毎日の食事」と考えます。毎日違う食材を選び、様々な調理法を組み合わせながら、子どもたちの成長・発育・発達に合わせて調理し、的確な食器に盛り付けられます。中新田保育所の栄養士・主任調理員・調理員の子どもたちへの想い（愛情）を強く感じると同時に、「食」に関する意識や技術の高さにいつも感心します。さらに、食事提供の場面では、子どもたちが食事に対して興味・感心が高まる「言葉」をさりげなく提供できている保育士。子どもが少し苦手に感じている食品・料理であっても、保育所で提供された時には食べるという結果・成果につながっています。

「楽しく食べる子どもに～保育所における食育に関する指針～」の中で、食育推進のポイントとして「5つの子ども像」が次のように示されています。

- ◇お腹がすくリズムのもてる子ども
- ◇食べたいもの、好きなものが増える子ども
- ◇一緒に食べたい人がある子ども
- ◇食事づくり、準備にかかわる子ども
- ◇食べ物を話題にする子ども

食育は、「特別」なことではなく、「日頃から食事に興味・関心をもって生活すること」です。食べる経験の積み重ねによって子どもが成長し、子どもの成長に合わせて食事を変えていく。「食べることは生きること」ですから、活動意欲が高まり、元気に過ごす子どもの姿こそ「食育」の成果と言えます。保育所だけでなく、家庭においても「食育」を意識していただき、これからも保護者の皆様との積極的な情報交換を行っていききたいと思います。  
＜文責：所長＞

### 11月の行事予定

2日(木)	思い出遠足(5歳児)
7日(火)	身体測定(未満児)
8日(水)	身体測定(以上児)
9日(木)	誕生会
10日(金)	避難訓練
15日(水)	英語教室
21日(火)	お遊戯会総練習(未満児)
24日(金)	お遊戯会総練習(以上児)
	<b>※全児おかず入り弁当になります</b>
25日(土)	お遊戯会

今月の歌は、  
「やきいもグーチャーパー」  
です。

---

～ お知らせ ～

- ・11月の保育料等口座振替日は、**11月30日(木)**です。事前のご確認をお願いします。
- ・保護者の方の勤務先及び勤務時間や住所等に変更がありましたら、変更届を保育所へ提出してください。

## 11月の保育目標

- 0歳児： 保育者と一緒に、体を動かす遊びや歌遊び、模倣遊びなどを楽しむ。
- 1歳児： 音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたりすることを楽しむ。
- 2歳児： 保育者や友達と一緒に音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたりして楽しむ。
- 3歳児： 友達と一緒に音楽に合わせて歌ったり、体を動かしたりすることを楽しむ。
- 4歳児： 友達と一緒に共通の目的に向かって歌ったり、曲に合わせて表現したりすることを楽しむ。
- 5歳児： 共通の目的に向かって友達と力を合わせ、表現する喜びを味わう。

### 家庭連絡

- ・お遊戯会の練習時間が学年毎に決まっていますので、遅くとも9時までに登所するようにしてください。
- ・風邪やインフルエンザ等の感染症が流行しやすい時期です。外から帰った後は、手洗いうがい、消毒をする習慣を身に付け予防に努めましょう。
- ・保育所敷地内で時々落し物があります。玄関に掲示し、その後は落し物用のカゴで保管しています。申し出がない場合は2ヶ月保管後、処分させていただきますので、ご了承ください。

**10月・11月の行事から**

所外保育 10/18  
やくらいパーク(4歳児)

所外保育 10/17  
やくらいガーデン(3歳児)

思い出遠足 11/2  
バレット大崎・古代の里(5歳児)

体験活動 10/26  
さつまいもほり(5歳児)

