



# ひなたぼっこだより



毎日暑い日が続いたり、突然の雷雨になったりの8月でしたが、少しずつ秋の気配も感じられるようになってきています。しかし、残暑はまだまだ続きそうですので、暑さ対策をして元気に過ごして欲しいと思います。

今月はミニミニ運動会や救命救急講座、そして天気の良い日は外に出て遊びたいと思いますので、元気に遊びにきてくださいね！

令和5年9月号  
中新田子育て支援センター  
「ひなたぼっこ」  
☎64-2555(中新田保育所)



日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場開催	広場開催	お休み	広場開催	お休み
					<b>1</b> おもちゃ遊び	<b>2</b>
<b>3</b>	<b>4</b> *	<b>5</b> シャボン玉遊び	<b>6</b> 救命救急講座	<b>7</b> *	<b>8</b> 風船遊び	<b>9</b>
<b>10</b>	<b>11</b> *	<b>12</b> おもちゃ遊び	<b>13</b> ミニミニ運動会	<b>14</b> *	<b>15</b> 所庭遊び	<b>16</b>
<b>17</b>	<b>18</b> 敬老の日	<b>19</b> 制作遊び	<b>20</b> 制作遊び	<b>21</b> *	<b>22</b> 木育広場で遊ぼう	<b>23</b> 秋分の日
<b>24</b>	<b>25</b> *	<b>26</b> 所庭遊び	<b>27</b> おもちゃを作ろう	<b>28</b> *	<b>29</b> 身体測定 誕生会	<b>30</b>

☆毎週水曜日の午後も(13時30分~15時)まで広場を開放しますのでご利用ください。

## ＜10月の主な予定＞

**4日(水) 出前お話し会 11日(水) 秋の散策**

**25日(水) ハロウィン(小野田図書館) 31日(火) 身体測定、誕生会**

天候や利用人数などにより、行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

### 救命救急講座が行います

9月6日(水) 10時30分~

場所: 中新田保育所 ひなたぼっこ

毎日のニュースの中でお子さんに関係する悲しい事故もあります。そこで加美消防署の方に教えて頂きながら救命救急講座を行います。万が一の時は慌ててしまいます。大切な命を守るための方法などをこの機会に覚えられたらと思います。

ぜひ参加してくださいね！



### ミニミニ運動会開催！

9月13日(水) 10時00分~11時30分

場所: 中新田児童館

秋はスポーツの秋ともいわれるように運動会の話題も多く聞かれます。ひなたぼっこでも親子でふれあいながら体を動かして楽しめたらと思いいミニミニ運動会を開催します。お子さんの発達に合わせて一人で走ったり、抱っこしてもらったりとお子さんができることを一緒に楽しめたらと思います。よろしくお祈いします。



9月も天気の良い日が多いと思われま。天気の良い日は所庭で遊ぶこともあります。帽子やタオル、麦茶や水などの水分を忘れずに持参していただくようお祈いします。

プールの用意などありがとうございました。天気次第では水に触ることもあるので、着替えは毎回持参していただければと思ひます。よろしくお祈いします。

今月はリンゴのおいしい食べ方について、中新田保育所の伊藤管理栄養士の先生から教えていただきました。参考にしてみてくださいね。

## りんごのコンポート風

【材料（お子さん2人分）】

りんご 1/8～1/4個 水

【作り方】

①りんごの皮、種等を除き、1/8個分にカットし、それぞれの形態に合わせて再度カットする。

例 完了期 3枚程度のスライスまたはスティック状に。  
後期 完了期食のものを1cm程度の角切り（ココロコ）に。  
中期・初期 後期食のものを加熱後につぶします。

②鍋にりんごを入れて、水をりんごが浸る程度で加え、加熱する。  
※煮ている途中で水気がなくなってきたら、水を足してください。  
水分がなくなるまで煮詰めます。スプーンの背などで簡単につぶせるようになったらできあがりです

完了期・後期→冷まして完成！器に盛りつける。  
中期・初期→鍋の中でスプーンの背などでつぶす（のばすために煮汁を使う）。  
★形態はお子さんに合わせてください。☺完了期を過ぎたお子さんにどうぞ！



初期（細かめ）

中期（粗め）

後期（ココロコ）



完了期

（スライス/スティック）

## 《8月の広場の様子をご覧ください》

暑い日が多かった8月！毎回のように入水遊びを満喫したり、栄養相談や風船人形なども作って元気に過ごしました☆

### 《広場の持ち物》

- ・おむつ交換用タオル
- ・外遊び用の帽子
- ・麦茶やお茶など（大人の分も）
- ・おんぶひもやベビーカー
- ・着替え
- ・出席ノート



プール遊び！  
気持ち良かったね☆



栄養相談がありました！砂糖の量にビックリ！！



お片付けも  
上手だね！



制作活動！小麦粉人形もステキ♡



毎日が成長の子どもたち。子育てをしながらいろいろな発見をこれからも見られますように♡