



# ひなたぼっこだよ



秋も深まり紅葉がきれいな時季になってきました。そして朝晩は気温も低く冷え込むようにもなり、日中も寒いと感じる日も多くなってくると思います。衣服などで調節しながら体調管理をし、元気に過ごして欲しいと思います。

今月は足もみ講座やベビーマッサージなどの行事があります。みなさんと楽しく過ごせたらと思いますので、よろしくお願いします。

令和5年11月号  
中新田子育て支援センター  
「ひなたぼっこ」  
☎64-2555(中新田保育所)



日	月	火	水	木	金	土
お休み	相談日	広場開催	広場開催	相談日	広場開催	お休み
			1 足もみ講座	2	3 文化の日	4
5	6	7 小野田図書館 に行こう	8 制作遊び	9	10 制作遊び	11
12	13	14 おもちゃで遊 ぼう	15 わらべ歌ベ ビーマッサー ジ	16	17 所庭遊び	18
19	20	21 新聞紙で遊 ぼう	22 おもちゃで遊 ぼう	23 勤労感謝の日	24 保育所お遊戯会総 練習の為、広場お 休み	25
26	27 *	28 木育広場	29 身体測定 誕生会	30		

☆毎週水曜日の午後は(13時30分~15時)広場を開放しますのでご利用ください。

## ＜12月の主な予定＞

13日(水) 子育て交流クリスマス会

22日(金) 身体測定、誕生会 25日(月)~1/5(金まで)お休み

天候や利用人数などにより、行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

## 楽しい行事を予定しています！

今月も楽しい行事をたくさん予定しています。各行事のおたよりはひなたぼっこにきているみなさんに配布していると思いますが、まだもらっていませんという方はお知らせください。そして各行事のおたよりを確認していただき、みなさんと楽しく過ごせたらと思いますのでよろしくお願いします。

## 木育広場で遊ぼう！

毎月1回、木育広場に移動しての広場を宮崎地区の雪の多さを考慮し今月で最終の予定です。最後の木育広場、宮崎まで少し遠いかな？と思いますが、ぜひ遊びに行きませんか？みなさんの参加をお待ちしています、冬場はひなたぼっこでたくさん遊びたいと思います。

広場の様子などをおたよりや町のホームページに掲載しています。写真連載について都合が悪い方がいましたらお知らせください。

寒くなってきましたが、水分補給は必要です。親子分の水分を忘れずに持参してください。よろしくお願いします。

**尾形看護師情報！！ 感染性胃腸炎は、空気が乾燥し寒くなる秋から冬にかけて流行します。**

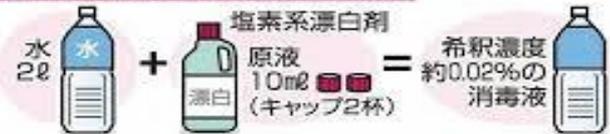
ノロウイルスやロタウイルスなどは、吐き気や嘔吐、下痢、腹痛などの症状が見られ、発熱する場合があります。下痢や嘔吐が続くことで、体の水分と一緒に排出されてしまい脱水症状を引き起こすことがあります。こまめに水分補給をして早めに受診しましょう。

症状が治まっても、1カ月近くは便にウイルスが排泄されます。交換後のオムツの扱いには注意し、石鹸でしっかり手洗いをして下さい。

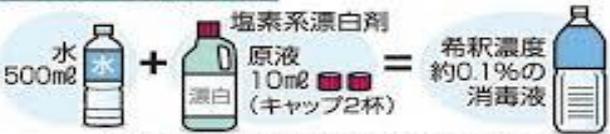
※アルコール消毒や高温に対する抵抗力があるため、一般的な消毒薬は効果がありません。塩素系漂白剤などでの消毒が有効になります。

**消毒液の作り方**

**ドアノブや照明スイッチなどの消毒**



**嘔吐物やふん便の処理**



※漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム濃度約5%で計算。濃度は商品によって異なるので確認が必要



※漂白剤は次亜塩素酸ナトリウム濃度5%で計算。商品によって濃度は異なります。

感染性胃腸炎には、次亜塩素酸ナトリウム(ハイターやブリーチなど)が有効であり、酸素系漂白剤(ワイドハイターやブライドなど)では効果はありませんので注意が必要になります。

みなさん、気を付けて過ごしましょうね！



**《 10月の広場の様子をご覧ください 》**

**10月は秋の散歩やりんご狩りなど秋の行事をたくさん楽しみました！天気にも恵まれてみんな楽しそうでした★**

やくらいガーデン散歩！



みんなでハイ・チーズ！

りんご狩り



おいしいかな？



牛も見たよ～



楽しかったね★

