

～きな粉マカロニ～

中新田保育所

【材料（子ども2人分）】

マカロニ（乾燥） 15g 砂糖 小さじ2 きな粉 5g

【作り方】

- ①マカロニを茹でてざるにあげる。
- ②砂糖,きな粉を合わせてマカロニにまぶす。



【一口メモ】

餅や白玉団子の代わりにマカロニを使った時短調理のおやつです。

きな粉はカルシウムが豊富に含まれている食品ですので,おやつにぴったりです。