



# 子育てにここ通信

第58号

令和4年1月発行

## ～クリスマス会が行われました～

加美町保健福祉課  
子育て支援室発行

12月15日(水)各広場で、クリスマス会が行われました。音の出る手作りおもちゃを作ったり、ハンドベルやアンパンマンシアターを見たり、それぞれの広場ごとでクリスマス会を楽しんでいただけたようです。

各地区の様子をご紹介します！



中新田子育て支援センター「ひなたぼっこ」



小野田地区子育て支援広場「はっぴいぽけっと」



宮崎地区子育て支援広場「げんきっこ」



サンタさん、プレゼント  
ありがとうございました♡

## 「組み木のお話会」 中新田子育て支援センター「ひなたぼっこ」

11月19日、組み木工房「木の実」主宰の福島先生ご夫妻を講師にお招きし、組み木を使ったお話会をしていただきました。当日は6組の親子の参加があり、フルーツやオカリナ・ハーモニカなどの音色に耳を澄ませたり、組み木のお話ではやさしい歌声に引き込まれる様子の子も達でした。お話会の後は、それぞれ組み木を手に取り遊ぶ時間もつくっていただき、穏やかなひとときを過ごすことができました。



## 「影絵上映会」 小野田地区子育て支援広場「はっぴいぽけっと」



【おもちゃのチャチャチャ】



【はたらく車】



【アンパンマン】



11月25日（木）に影絵サークル「とらのこ座」の方々において頂き、楽しいお話や歌の影絵を上映していただきました。幻想的な雰囲気の中、子ども達の大好きな音楽がかかると、手拍子をしたり歌を歌ったりする子もいました。「はらぺこあおむし」や「アンパンマンのサンサンたいそう」「おもちゃのチャチャチャ」など内容も盛りだくさんで、大満足の子も達でした。



## 「栄養教室」 宮崎地区子育て支援広場「げんきっこ」



～きなこマカロニ～

（材料）マカロニ15g きなこ小さじ2  
砂糖小さじ1/2 塩少々

（作り方）①マカロニをゆでる  
②①にきなこ・砂糖・塩をまぶして完成

11月10日（金）みやざき園の鈴木江利奈栄養士より、「おやつは4番目の食事です！」という題で講話をしていただきました。5組の参加があり、保護者さんの中からお子さんの食事の進み具合やおやつの量などの質問がありました。4番目の食事とは、昼食と夕食の間におやつとして、もう1回栄養を補うという意味があるそうです。

おすすめレシピとして、「きなこマカロニ」や「麩レンチトースト」「チーズスコーン」を教えてもらい、その中でもみやざき園の園児に人気の「☆きなこマカロニ☆」を参考に載せましたので、皆さんもご家庭で作ってみてください！

