



ひなたぼっこだより



太陽がまぶしい季節がやってきます。気温が高い日が続くと食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりと生活リズムが崩れてしまうこともあります。夏野菜を使った栄養のある食事やエアコンなどを上手に使い、暑い夏を過ごしていければと思います。また、この時季にしかできない水遊びも天気などを見ながら行っていきます。水と触れ合う楽しさもたくさん感じてもらえたらと思いますので、今月も元気に遊びにきてくださいね！

令和5年7月号
 中新田子育て支援センター
 「ひなたぼっこ」
 ☎64-2555(中新田保育所)

7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
お休み	お休み	広場開催	広場開催	お休み	広場開催	お休み
						1
2	3	4 おもちゃ遊び	5 シャボン玉遊び	6	7 七夕影絵公演	8
9	10	11 制作遊び (かき氷)	12 制作遊び (かき氷)	13	14 感触遊び	15
16	17 海の日	18 水遊び	19 水遊び	20	21 夏祭りごっこ	22
23 30	24 31	25 身体測定 誕生会	26 親子で♪ エクササイズ	27	28 木育広場で 遊ぼう！	29

☆毎週水曜日の午後も(13時30分～15時)まで広場を開放しますのでご利用ください。

＜8月の主な予定＞＊8/10～8/17まで広場はお休みとなります。

2日(金) 栄養相談 25(金) 木育広場
 29日(火) お話し会 30(水) 身体測定、誕生会

天候や利用人数などにより、行事予定は変更になる場合がありますのでご了承ください。

七夕影絵公演会

7月7日(金) 10時開演

★場所：中新田保育所のお遊戯室

とらのこ座のみなさんによる影絵公演です。保育所のみなさんと一緒に参加しますので、9時50分まで集合してください。

プール遊びが始まります

暑い日は天候をみながら水遊びを行いますので、下記の準備をお願いします。

帽子(大人も)、タオル、着替え、水分等

★オムツを使用しているお子さんは

水遊び用の紙オムツを着用してください。

★プールに入れないお子さんはお部屋で遊びましょう。

親子でエクササイズについて

7月26日(水) 10時30分から

★場所：中新田保育所内

オーエンスの方にきていただき、親子で楽しいエクササイズを行います。激しい動きなどはありませんので、参加してくださいね！

お下がりを展示中！

ひなたぼっこの廊下にお下りの服が展示してあります。サイズ小さくなってしまっただけでまだまだ使える服ばかりです。展示されているお下りの服を使っただけの方は何着でもお持ち帰り使って頂ければと思います。よろしくお願いします。

《広場利用に伴う新型コロナ感染対策について》

- ✿マスクの着用については皆様の判断でお願いします。
- ✿検温についてはこれまでのように体温の確認はいたしません。
- ✿体調の悪い方や風邪症状のある方は、広場利用を控えて下さい。
- ✿手指消毒は引き続きお願いします。

※協力 石巻市の皆様、おたのしの発表はこれまで同様行います。

《広場の持ち物》

- ・おむつ交換用タオル
- ・外遊び用の帽子
- ・麦茶やお茶など（大人の分も）
- ・おんぶひもやベビーカー
- ・着替え
- ・出席ノート



《6月の広場の様子をご覧ください》

梅雨の时序で思うように外遊びはできませんが、コンサートやお話し会に参加したり、そして七夕に向けての飾りをみんなで作ったりと楽しく過ごしました。子どもを見ながらの制作はちょっと大変。でも子どもとうまくかわりながら上手に作ってくれました。

楽しく過ごしたね～☆



シャボン玉やおもちゃでたくさん遊んだよ！



みつるくん&りょうたくんコンサート♪



何のご相談かな♡



七夕飾りも作ったね！

